Lestijärvi - Voimaa luonnosta

Kuntatiedote

marraskuu 2026



järj. Lestijärven kunta sekä Lestijärven yhdistykset ja järjestöt, mukana myös lasten kulttuurikeskus Lykky

Lestijärven kunta
Lestintie 39 (41),
69440 Lestijärvi
kirjaamo@lestijarvi.fi
www.lestijarvi.fi

Tekninen toimi

VESIMITTARILUKEMAN ILMOITTAMINEN

Lestijärven kunnan Vesilaitos pyytää ilmoittamaan vesimittarilukemat **15.11. mennessä**.

sähköposti: vesimittarilukemat@lestijarvi.fi
puhelimitse: 040 5852 717

Ilmoita lukeman lisäksi nimesi, käyttöpaikan osoite ja päivämäärä milloin mittari on luettu.
Ilmoituksen voi jättää myös kunnantoimiston harmaaseen postilaatikkoon tällä lomakkeella.

Osoite: Lestintie 39, Lestijärvi

VESIMITTARILUKEMA

Asiakkaan nimi: _____

Käyttöpaikan osoite tai mittarinumero(t): _____

Päiväys: _____

Lukema(t): _____

VESIMITTARIASIAA

Yli-Lestin vesiosuuskunta pyytää ilmoittamaan vesimittarilukemat **mahdollisimman pian** tekstiviestillä päivystyspuhelimeen no: 044 2485039

Ilmoita lukeman lisäksi nimesi, käyttöpaikan osoite ja päivämäärä milloin mittari on luettu. Ne jotka kuuluvat jätevesiverkkoon ilmoittavat vesimittarilukeman myös kuntaan. Jos laskutusosoitteesi on muuttunut, ilmoitathan siitä osuuskunnalle.

Venepaikkojen varauskäytäntö muuttuu vuonna 2027



Lestijärven kunnan venepaikkojen varauskäytäntö uudistuu vuonna 2027. Venepaikat tulevat haettaviksi keväällä 2027, eikä aiempia varauksia jatketa automaattisesti. Muutoksen myötä kaikilla venepaikasta kiinnostuneilla on mahdollisuus hakea venepaikkaa.

Venepaikat myönnetään jatkossa kahden vuoden määräajaksi hakemusten saapumisjärjestyksessä. Tarkemmista hakuohjeista ja varauskäytännöistä tiedotetaan lähempänä hakuajan alkamista.

Aurausavustushakemus yli 75-vuotiaille

Tekninen lautakunta on kokouksessaan 27.2.2012 päättänyt myöntää aurausavustuksia yli 75-vuotiaille, jotka eivät itse kykene tekemään lumitöitä.

Avustus myönnetään hakijalle, joka:

- on täyttänyt 75 vuotta
- asuu pientalossa
- ei kykene itse tekemään lumitöitä, eikä sen taloudessa asu toista henkilöä hoitamaan niitä.

Avustus kattaa ainoastaan traktorilla tehtävät lumityöt. Auraaja laskuttaa suoritetun työn suoraan kunnalta. Avustusta haetaan vuosittain uudestaan. Täytetty hakemus palautetaan kunnantoimiston harmaaseen postilaatikkoon.

Osoite: Lestintie 39, 69440 Lestijärvi.
Avustushakemus löytyy seuraavalta sivulta. Hakemus on myös haettavissa Lestijärven kunnan toimistosta osoitteesta Lestintie 41 (Liiketalon 2. krs)

syntymäaika:

_____

hakijan nimi:

_____

lähiosoite:

_____

postinumero:

_____

muiden samassa taloudessa asuvien henkilöiden nimet ja syntymäajat:

_____

_____

lisätietoja:

_____

paikka ja aika:

_____

puhelinnumero:

_____

hakijan allekirjoitus:

_____

Sivistystoimi

Toholampi ja Lestijärvi

Etsivä nuorisotyö on tarkoitettu 15-29 -vuotiaille nuorille,
jotka ovat jäämässä opiskelun tai työelämän ulkopuolelle,
tai muuten kaipaavat tsemppiä, apua, neuvontaa ja ohjausta arjessaan.
Etsivä nuorisotyöntekijä voi tarjota apua mm.

- Raha-asioiden järjestelemisessä
- Kouluasiat
- Työasiat
- Asuntoasiat
- Harrastusasiat
- Erilaisissa elämäntilanteissa
- Linkkinä / apuna eri virastojen ja tahojen kanssa

ETSIVÄ NUORISOTYÖ

Etsivä voi lähteä kanssasi hoitamaan asioita esimerkiksi kelaan, sosiaali- tai työvoimatoimistoon tai vaikka kouluun. Etsivä nuorisotyöntekijä auttaa sinua myös työpaikan etsimisessä, työhakemusten laatimisessa sekä erilaisten lomakkeiden täyttämisessä.

Ota rohkeasti yhteyttä!

Henna Latomaa

puh. 040 1505234

henna.latomaa@toholampi.fi

Marras- ja joulukuun TAPAHTUMAT LESTIJÄRVELLÄ

MARRASKUU

La 7.11.	klo 11–14	Kahvila avoinna, keittolounas, arpoja ja myyjäiset, Vanhempaintoimikunta.
Ma 9.11.	klo 19	Kinkkubingo Yli-Lestillä.
Ti 10.11.	klo 18	Jussi Niinistön kirjailijavierailu. Lestijärven kirjasto.
La 14.11.	klo 11–14	Kakkukahvila, ei lounasta, Parannan Rantakafen Siiri ja Ninni.
Ma 16.11.	klo 19	Kinkkubingo Yli-Lestillä.
La 21.11.	klo 10–13	Hypistelypeittojen ompelua muistisairaille Heli Ala-Korvella, Lestijärven Martat.
La 21.11.	klo 11–14	Kahvila avoinna ja keittolounas, eläkeliitto.
Ma 23.11.	klo 19	Kinkkubingo Yli-Lestillä.
To 26.11.	klo 17–19.45	**Joulunavaus** Lestin koululla.
La 28.11.	klo 11–15	Hirvipeijaiset Lestin koululla, myynnissä arpoja. Kahvila suljettu.
Ma 30.11.	klo 19	Kinkkubingo Yli-Lestillä.

JOULUKUU

To 3.12.	klo 12–15	Jouluinen lounas Pikku Peurassa. https://pikkupeura.fi/fi_FI/pikkujoulut-ja-jouluinen-lounas
La 5.12.	klo 10–13	Yli-Lestin joulumyyjäiset.
Ma 7.12.	klo 19	Kinkkubingo Yli-Lestillä.
Ke 9.12.	klo 11	Senioreiden ohjelmallinen puurojuhla seurakuntatalolla. Toholammin seurakunta.
Ma 14.12.	klo 19	Kinkkubingo Yli-Lestillä.
Ti 15.12.	klo 11–13	Hyvän mielen joululounas seurakuntatalolla. Toholammin seurakunta.
To 17.12.	klo 12–15	Jouluinen lounas Pikku Peurassa. https://pikkupeura.fi/fi_FI/pikkujoulut-ja-jouluinen-lounas
Ma 21.12.	klo 19	Kinkkubingo Yli-Lestillä.
Ti 22.12.	klo 18.30	Valtterin joulukonsertti Lestin koululla. Liput 10 €, alle 16-vuotiaat ilmaiseksi.

Lämpimästi tervetuloa

mukaan tapahtumiin ja virittäytymään joulun tunnelmaan!

Seuraa tapantumajärjestäjien ilmoittelua

vapaa-aikatoimi

liikunta – nuoriso – kulttuuri

@lestijarven_vapaa_aikatoimi @visitlestijarvi

LIIKUNTANEUVONTAA K-P:n maaseutukuntiin -hanke

Hanke ottaa uusia liikuntaneuvonta-asiakkaita vielä marraskuussa. Kaipaatko apua liikunnan aloittamiseen? Neljän kunnan yhteishankkeen liikuntaneuvoja Salla Valo antaa henkilökohtaista opastusta liikunta-asioissa työikäisille, eläkeläisille sekä lapsiperheille. Hanketta mahdollista hyödyntää myös mm. erilaisiin ohjattuihin liikuntahetkiin yrityksille ja yhteisöille.

Salla Valo
Liikuntaneuvontaa Keski-Pohjanmaan maaseutukuntiin -hanke
Toholammin kunta
Lampintie 5, 69300 Toholampi
p. 040 1535878

SYKSYN KUNTOKAMPANJA 1.9. – 30.11.2026
Perinteinen kuntokampanja on käynnissä taas! Kuntokortti on tullut syyskuun kuntatiedotteen mukana ja niitä voi hakea myös kirjastosta. Kuntokorttiin merkitään väh. 30 min kestävä yhtäjaksoinen liikuntasuoritus. **Kuntokortit palautetaan 6.12. mennessä entisen kunnantoimiston postilaatikkoon.** Kaikkien palauttaneiden kesken arvotaan lahjakortti sekä muita tuotepalkintoja.

MIKÄ KUNTA LIIKKUU PISIMMÄLLE? –LIIKUNTAKAMPANJA 1.-30.11.2026
Kaustisen seutukunnan kuntien vapaa-aikatoimet sekä Perho järjestävät yhdessä kilpailun siitä, mikä kunta liikkuu pisimmälle. Liikuntakortti tulee kuntatiedotteen mukana ja kortteja voi hakea Lestijärven kirjastosta ja kuntosalilta. Kaikenlaiset liikuntamuodot (hyötyliikunta, lihankuntoilu, kestävyysliikunta ja urheilu) hyväksytään. Merkkaa osallistujakorttiin yhteystietosi, liikuntaan käyttämäsi aika ja marraskuun päätteeksi laske liikuntatunnit yhteen. **Palautus su 6.12. mennessä** vapaa-aikaohjaajalle tai entisen kunnantoimiston ulko-oven vieressä olevaan postilaatikkoon (Lestintie 39).

Kaikkien osallistuneiden kesken arvotaan 300€:n lahjakortti Intersportiin sekä lisäksi kuntakohtaisia tuotepalkintoja! Katsotaan mikä kunta pääsee pisimmälle!

JUSSI NIINISTÖN KIRJAILIJAVIERAILU ti 10.11.2026 klo 18.00 Lestijärven yhtenäiskoululla
Tilaisuus alkaa klo 17.30 kahvituksella.

FT, kaupunginjohtaja Jussi Niinistö esittelee uusinta kirjaansa
“Harmaat pirut - Ensimmäiset suomalaiset Viron vapaussodassa”.
Suomalaiset vapaaehtoiset taistelijat nousivat Viron vapaussodan 1918–1920 kohtalonhetkien sankareiksi. Viron vapaussodan alku oli ollut epätoivoinen: puna-armeijan hyökkäys eteni nopeasti Tallinnan porteille loppuvuonna 1918. Suomesta värvättyjen vapaaehtoisten saapuminen kuitenkin käänsi tilanteen, ja lopulta Viro teki edullisen Tarton rauhan Neuvosto-Venäjän kanssa 1920. Suomesta Viroon lähteneistä vapaaehtoisista muistetaan yleensä vain Pohjan Pojat. Heidän varjoonsa jäi kärkiosastona saapunut I Suomalainen Vapaajoukko, joille bolševikit antoivat nimen ”harmaat pirut”. Kirja tuo esiin tämän lähes unohdetun joukon tarinan myös runsaalla ja osin ennen julkaisemattomalla aikalaiskuvituksella.
Niinistöltä on ilmestynyt myös teos **“Vienan veritie”**, jota hän esittelee myös illan aikana. Myynnissä kirjoja kirjailijan signeerauksella - osta omaksi tai vaikka joululahjaksi! Lämpimästi tervetuloa!

Kirjasto

Passikuvaus 26.11.
klo 13–14



JUSSI NIINISTÖN KIRJAILIJAVIERAILU ti 10.11.2026 klo 18.00 Lestijärven yhtenäiskoululla. Tilaisuus alkaa klo 17.30 kahvituksella.

DigiGuiden-oppaat saatavilla nyt mm. Lestijärven kirjastosta



Opi käyttämään puhelinta, tablettia tai tietokonetta selkeiden DigiGuiden-oppaiden avulla. Oppaissa on vaiheittaisia ohjeita ja kuvia, jotka tekevät uuden oppimisesta helpompaa ja digiarjesta sujuvampaa.
Nouda oppaat kirjastostasi – täysin maksutta.

Muut

AGRIKAHVIT

Tervetuloa maksuttomille maatilayrittäjien kahveille!

Paikka: Lestijärven kunnan neuvotteluhuone, Liiketalon 2.kerros **Aika**: to 3.12.2026 klo 14.

Lyhyt alustus Tärpit maatilan johtamiseen- aiheesta, jonka jälkeen avointa keskustelua.

Lisätietoja Korhosen Mikolta, Puh. 040 515 6164 mikko.korhonen@syo.fi

Kahvit ovat osa Maatilan johtaminen johtoryhmän avulla-koulutushanketta, josta löydät lisätietoa QR-koodilla:

Euroopan unionin osarahoittama

Suomen Yrittäjäopisto

Yhdistykset

Eläkeliiton Lestijärven yhdistys ry

Yhdistyksen järjestämää KAIKILLE AVOINTA toimintaa

la 21.11 klo 11-14 Perhekahvila avoinna, os.Lestintie 6.
Tule tapaamaan toisia ja vaihtamaan kuulumisia. Tarjolla keittoa, kahvia sekä
suolaista ja makeaa syötävää.Yhdistyksen vastuuvuoro.

Muuta toimintaa
pe 13.11. klo 18 - Iltamat Sykäräisten Nuorisoseuran talolla (hinta 15 e käteisellä)
klo 18- 19 Nuorten tanssiryhmä, sketsejä, leikkejä....
klo19-21 T. Purontaka tahdittaa tanssit
klo 21-01 Karaoke
Tilaisuuden järjestää Eläkeliiton Toholammin yhdistys

Pikkujoulujuhla koko piirin väelle la 28.11.2026 klo 13 alkaen Pulkkisen nuorisoseuralla,
osoite Haukilahdentie 144, 69830 Veteli.
Järjestäjänä Eläkeliiton Keski-Pohjanmaan piiri.
Luvassa mukavaa ohjelmaa niin Vetelistä kuin muualtakin maakunnasta.
Tarjolla puuroa ja kahvia (vapaaehtoinen maksu).
Ohjelman alussa arvokkaita huomionosoituksia.
Ilmoittautuminen 25.11.2026 klo 16 mennessä piirin kotisivujen tapahtumissa:
https//keski-pohjanmaa.elakeliitto.fi/tapahtumat/
tai Taina Alangolle puh 050-3421 203 tai Sari Torpalle puh 050-490 9476.

Tulossa joulukuussa
ke 9.12. klo 11-13 Senioreiden puurojuhla Lestijärven srk-talolla
ti 15.12. klo 11-14?Kaikille avoin hyvän mielen jouluinen lounas
Tuotto seurakunnan diakoniatyön hyväksi.
Nämä tilaisuudet järjestää Toholammin seurakunta.

Yhdistys ei järjestä omaa joululounasta. Osallistutaan tähän sekä perhekahvilan toimintaan.

MUUTA
Yhdistyksemme on mukana Perhekahvilatoiminnassa. Uusiakin talkoolaisia tarvitaan keittäjiksi, kahvittajiksi, leipojiksi, siistijöiksi.
Talkoolaisena voit kutoa myös vauvasukkia Lestijärvellä syntyville uusille vauvoille yhdistyksen langoista. Voit ilmoittautua talkoolaiseksi Marketalle, p. 044-0638342.

Yli-Lesti-seura r.y. tiedottaa

Kaikille avoin tilaisuus

- Tiistaina 10.11.2026 klo 12.00 päiväkahvitilaisuus Yli-Lestin työväentalolla mukavan yhdessäolon ja kahvittelun merkeissä.

Tarjolla kahvia ja kahvileipää. Tervetuloa rohkeasti mukaan!

Yhdistyksen jäsenyys
Yhdistyksen jäseneksi pääsee maksamalla jäsenmaksun, joka on 5 €/henkilö (yli 15-vuotias). Jäsenmaksu maksetaan tilille FI91 5471 1240 0074 08, saaja on Yli-Lesti-seura r.y., viestiksi jäsenten nimet. Jäsenmaksun voi maksaa myös käteisellä yhdistyksen järjestämissä tilaisuuksissa.

Lestijärven metsästysyhdistys ja syrin hirviporukka ry tarjoaa hirvikeittoa lestin koululla **28.11 klo: 11-15** kutsumme kaikki maanomistajat ja kyläläiset keitolle! Paikalla myydään arpoja jolla voi voittaa perinteisen vasanronkan lihat.
Tervetuloa!

Keskustan Lestijärven Paikallisosasto ry:n Syyskokous
19.11. klo 19.00 vanhan kunnantalon valtuustosalissa.
Tarjolla glögiä ja joulutorttuja.
Tervetuloa!

Keskusta

Soite

Syksyn influenssa- ja koronarokotukset Lestijärvellä 13.11.

Keski-Pohjanmaan hyvinvointialue Soite järjestää influenssa- ja koronarokotuksia toimipisteissään loka-marraskuussa. **Lestijärven Soite-pisteellä (Niemeläntie 3 A) rokotukset järjestetään perjantaina 13.11. klo 8.30–15.30.**

Samalla rokotuskerralla saa influenssarokotteen ja koronarokotteen, mikäli kuuluu rokotteiden kohderyhmään. Rokotuspisteillä on mahdollista saada myös kurkkumätä-jäykkäkouristustehoste.

Rokotukset järjestetään ajanvarauksella. Varaa aika:
· DigiSoiten Omahoito-palvelussa osoitteessa **digisoite.fi**
· terveyskeskuksen sairaanhoitajan chat-kanavan kautta osoitteessa soite.fi.
Lue lisää rokotuksista ja katso koko Soiten alueen rokotusaikataulu osoitteesta soite.fi/ajankohtaista.

Lestijärven Soite-piste (Niemeläntie 3 A)
pe 13.11. klo 8.30–15.30

Toholammin Soite-piste (Sairaalatie 2)
pe 30.10. klo 8.30–15.30
pe 6.11. klo 8.30–15.30
pe 20.11. klo 8.30–15.30

Kannuksen terveyskeskus (Lopotinkatu 2)
ti 27.10. klo 8.30–15.30
to 29.10. klo 8.30–15.30
ti 3.11. klo 8.30–15.30
to 5.11. klo 16.00–19.30
ti 10.11. klo 8.30–15.30
to 12.11. klo 8.30–15.30
ti 17.11. klo 8.30–15.30
to 19.11. klo 8.30–15.30
Kaikki Soiten alueen rokotusaikataulut löytyvät soite.fi sivuilta

Omaishoidon porrastettu tukimalli julkaistu läheistään hoitavien tueksi

Keski-Pohjanmaan hyvinvointialue Soiten verkkosivuille on julkaistu Omaishoidon porrastettu tukimalli, joka kokoaa laajasti tietoa ja tukea läheistään hoitaville henkilöille. Tukimalliin on koottu omaishoidon eri vaiheissa tarvittavaa tietoa yhteen paikkaan.

Tukimallin tavoitteena on sujuvoittaa läheistään hoitavien ja omaishoitajien arkea. Kun omaan tilanteeseen sopivat palvelut, tuki ja yhteystiedot ovat helposti löydettävissä, myös omaistaan hoitavien hyvinvointi voidaan turvata paremmin.

Voit tutustua tukimalliin Soiten verkkosivuilla osoitteessa Omaishoidon porrastetun tukimallin palveluketju - Soite. Sivulla voit antaa tukimallista myös palautetta tukimallista. Palautetta hyödynnetään tukimallin kehittämisessä.

Vaihtoehtoisesti voit saada omaan tilanteeseesi sopivia tukimallin osioita myös tulostettuina kokonaisuuksina. Tulosteita on saatavilla hanketoimijoiden, omaishoidosta vastaavan työntekijän ja omaishoidon terveydenhoitajan kautta.

Ainutlaatuisesti arjessa -hanke on työstänyt tukimallin yhteistyössä kuntatoimijoiden, seurakuntien, yhdistysten sekä muiden ammattilaisten ja toimijoiden kanssa. Ainutlaatuisesti arjessa -hanke toteutetaan Terveydenedistämisen määrärahalla vuosina 2025–2027.

Lisätietoja antaa:
Minna Dahlbacka, kehittäjäkoordinaattori puh. 040 80 42763, minna.dahlbacka@soite.fi
Paula Hautala, hanketyöntekijä ja kirjaamisasiantuntija puh. 040 804 2969, paula.hautala@soite.fi
Niina Alatalo hanketyöntekijä ja kinestetiikkatutor puh. 040 804 2859, niina.alatalo@soite.fi
Marke Parpala hanketyöntekijä ja omaishoitajien terveydenhoitaja puh. 040 804 3535, marke.parpala@soite.fi

Aukioloajat ja yhteystiedot

Kunnanvirasto

kunnanjohtaja	Päivi Rautio	040 1591 584
hallinto- ja talousjohtaja	Ossi Mäkinen	040 5644 614
talous- ja hallintosihteeri	Kätlyn Tamm	040 5561 588
vt. tekninen johtaja	Jarmo Latikka	040 1397 264
toimistosihteeri	Jaana Peritalo	040 5852 717
kiinteistöpäivystys		044 0299 511

Kirjasto

Asiakaspalvelu	**Omatoimiaika**
ma 10-16	ma-pe 8-21
ti 10-15	la-su 10-18
ke suljettu	
to 11-18	
pe 10-15	

kirjastovirkailija
Tiina Liimatainen 040 6504 237

Koulutoimisto

sivistys- ja hyvinvointijohtaja	Marjaana Typpö	044 0540 839
varhaiskasvatuspäällikkö	Maria Tofferi	050 5370 089
koulutoimisto	Minna Vilppola	040 6504 231
nuoriso- ja vapaa-aikasihteeri	Niina Tiala	050 4437 023

Sähköposti osoitteella: etunimi.sukunimi@lestijarvi.fi

Terveyskeskus

ti ja to 8-15.00
Puhelinaika
ma-pe klo 8.00-16.00

Terveyskeskus	040 804 2000
Hammashoitola	06 828 7400
Laboratorio ajanvaraus	020 619 8019

Soiten yhteispäivystyksen numero on 116117
Numerosta saat neuvoa äkillisiin terveydellisiin ongelmiin vuorokauden ympäri

Lestijärven apteekki

tiistai klo 9-16.30
torstai-perjantai klo 9-16:30
Puhelin: 0400 209 374

Ruokajakelu

19.11. klo 16-17
Helluntaiseurakunta
Lestintie 37

Vesilaitosten päivystysnumero

Lestijärven kunnan vesilaitos
puh. 044 0299 511
Yli-Lestin Vesiosuuskunta
puh. 044 2485 039

Likakaivojen tyhjennykset

Hyvempi-Kyyti, Mika Piispanen
0400-308520

Lestijärven hyötyjäteasema

Millespakka Oy
Sikosaarentie, 69440 Lestijärvi
Avoinna: pe 15.00 - 18.00
Lisätietoa hyötyjäteasemille tuotavien jätteiden lajittelusta ja hinnastosta löytyy **Millespakan verkkosivuilta**

Kela

Tilaa Kelan korvaama taksimatka Keski- ja Pohjois-Pohjanmaalla numerosta **0800 933 77** tai **0800 415 720**

Vain näistä numeroista tilatusta matkasta voit saada korvauksen

Linja-autovuorot

Voimassa 5.8.2026 – 6.6.2027

	Koulup	Koulup	M- P+++
Yli-Lesti	7.20		
Lestijärvi	7.30		
Toholampi	8.20	15.10	10.20
Kannus	8.45	15.35	10.45
Kokkola	9.25	16.15	

	Koulup	Koulup	M- P+++
Kokkola	13.45	16.20	
Kannus	14.25	17.00	12.50
Toholampi	15.00-15.10	17.25	13.15
Lestijärvi	15.55		
Yli-Lesti	16.05		

Koulup - koulupäivinä maanantaista perjantaihin
M- P+++ - maanantaista perjantaihin koulujen kaikkina lomapäivinä
Lisätietoa: https://wiimax.fi/linjaliikenne/

Seuraava kuntatiedote ilmestyy **pe 4.12.2026**
Materiaali toimitettava osoitteeseen **kuntatiedote@lestijarvi.fi** viimeistään
ti 1.12.2026 klo 12.00

Kuka kulkee pisimmälle? -liikuntakampanja



Kaustisen seutukunnan vapaa-aikatoimet järjestävät kilpailun siitä, mikä kunta liikkuu pisimmälle.

Kilpailun aikaväli on marraskuussa 1.11.–30.11.2026
Kaikenlaiset liikuntamuodot (hyötyliikunta, lihaskuntoilu, kestävyysliikunta ja urheilu) hyväksytään. Osallistua voit siis vaikkapa haravoimalla, pyöräilemällä, tai kuntosalilla painoja nostelemalla.
Merkkaa osallistujakorttiin yhteystietosi, liikuntaan käyttämäsi aika ja marraskuun päätteeksi laske liikuntatunnit yhteen. Vapaa-aikatoimet laskevat myöhemmin, miten pitkälle liikuntaan käytetyllä ajalla olisi keskiverto aikuinen kulkeutunut (keskivertoaikuinen liikkuu tuntiin n. 5,4 km matkan).
Katsotaan mikä kunta pääsee pisimmälle!
Vapaa-aikatoimet arpovat kaikkien osallistuneiden kesken 300€:n lahjakortin Intersportiin sekä kuntakohtaisia tuotepalkintoja!
Osallistujakortteja voi hakea lisää vapaa-aikatoimilta sekä niiden ilmoittamista paikoista.

Palauta täytettynä 4.12.2026 mennessä oman kotikuntasi vapaa-aikatoimelle

Nimi:
Osoite:
Puhelin:

Pvm	Suoritus (aika)	Pvm	Suoritus (aika)	Pvm	Suoritus (aika)
1.11.		11.11.		21.11.	
2.11.		12.11.		22.11.	
3.11.		13.11.		23.11.	
4.11.		14.11.		24.11.	
5.11.		15.11.		25.11.	
6.11.		16.11.		26.11.	
7.11.		17.11.		27.11.	
8.11.		18.11.		28.11.	
9.11.		19.11.		29.11.	
10.11.		20.11.		30.11.	

Marraskuun yhteenlaskettu liikuntamäärä ___tuntia