KUNTOSALIN OHJATUT RYHMÄT

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI	
6.00-7.00								6.00-7.00
7.00-8.00								7.00-8.00
8.00-9.00								8.00-9.00
1. tunti 8.30-9.20				koulu				9.00-10.00
2. tunti 9.35-10.20								10.00-11.00
3. tunti 11.00-11.45								11.00-12.00
4. tunti 11.55-12.40			Kansalaisopisto ohjattu kuntosali 60+					12.00-13.00
5. tunti 12.55-13.40		koulu	Kansalaisopisto ohjattu kuntosali 70+					13.00-14.00
6. tunti 13.45-14.30	koulu							14.00-15.00
15.00-16.00		Yläkoulun ohjattu kuntosali						15.00-16.00
16.00-17.00								16.00-17.00
17.00-18.00				Kansalaisopisto miesten kuntosali 17.30-18.30				17.00-18.00
18.00-19.00								18.00-19.00
19.00-20.00								19.00-20.00
20.00-21.00								20.00-21.00
21.00-22.30								21.00-22.30