

Elokuu & syyskuu

- Ulkoilu ja retkeily
- Tasapaino- ja liikkumistaidot
- Ryhmäytyminen

Lokakuu & marraskuu

- Välineenkäsittely ja sääntöleikit
- Välineenkäsittelytaidot
- Tunne- ja vuorovaikutustaidot

Joulukuu & tammikuu

- Talviliikuntalajit
- Musiikkiliikunta
- Myönteiset liikuntakokemukset, itsensä ilmaiseminen

Helmikuu & maaliskuu

- Temppuillen taitavaksi
- Tasapaino- ja liikkumistaidot, kehonhahmottaminen ja –hallinta
- Kaveritaidot

Huhtikuu & toukokuu

- Palloilu ja lajitaidot
- Välineenkäsittelytaidot
- Ryhmässä toimiminen ja vuorovaikutustaidot

Kesäkuu & Heinäkuu

- Ulkoilu ja yhdessäolo, rantaleikit
- Liikkumis-, tasapaino- ja välineenkäsittelytaidot
- Turvallisuustaidot

Elokuu & syyskuu Ulkoilu ja retkeily

Tavoitteet

- Tasapaino- ja liikkumistaidot
- Monipuoliset aistikokemukset
- Ryhmytyminen

Sisältöesimerkkejä

- Viikoittaiset metsäretket
- Liikutaan monipuolisilla alustoilla
- Riippumisten, roikkumisten ja kiipeilyn harjoittelu
- Metsäparkour
- Valokuvasuunnistus
- Erilaiset nimileikit
- Laulu- ja loruleikit (pää-olkapää-peppu ym.)
- Tutustuminen lähiympäristöön ja liikennesääntöihin

Huomioitavaa

- Motoristen taitojen havainnointi ja dokumentointi

Vanhempien kanssa tehtävä yhteistyö

- Toiminnallinen vanhempainilta

Lokakuu & marraskuu

Välineenkäsittely ja sääntöleikit

Tavoitteet

- Välineenkäsittelytaidot
- Tunne- ja vuorovaikutustaidot
- Opitaan välineiden nimiä
- Harjoitellaan leikkien sääntöjä ja ohjeiden mukaan toimimista

Sisältöesimerkkejä

- Polttopallo
- Hipat
- Viestit – myös välineitä käyttäen
- Seuraa johtajaa
- Hernepussileikit
- Hulavanteet ja hyppynarut
- Leikkivarjo
- Erilaisten pallojen monipuolinen käyttäminen

Huomioitavaa

- Liikuntavälineet tuodaan ryhmätiloihin
- Peliviikko

Vanhempien kanssa tehtävä yhteistyö

- Lasten liikuntakuukausi lokakuu yhteistyössä vapaa-aikatoimen kanssa

Joulukuu & tammikuu Talviliikuntalajit ja musiikkiliikunta

Tavoitteet

- Myönteiset liikuntakokemukset
- Itsensä ilmaiseminen

Sisältöesimerkkejä

- Harjoitellaan hiihtämistä ja luistelua itsenäisesti sekä ohjatusti
- Leikitään perinteisiä sääntöleikkejä hiihtäen ja luistellen
- Huivien käyttö
- Erilaisiin rytmeihin ja musiikin mukaan liikkuminen sekä ilmaisu

Huomioitavaa

- Joulunajan tapahtumat ja esiintymiset

Vanhempien kanssa tehtävä yhteistyö

- Vanhemmille tiedotetaan sopivista talviliikuntavälineistä sekä ulkoiluvaatteista
- Liikuntabingo joululomalle

Helmi- ja maaliskuu Tempuilleen taitavaksi

Tavoitteet

- Liikkumis- ja tasapainotaidot
- Kehohahmottaminen ja –hallinta
- Kaveritaidot

Sisältöesimerkkejä

- Monipuoliset temppuradat
- Lasten ideat ja osallisuus sisältösuunnittelussa
- Satujumppa
- Rauhoittuminen ja rentoutuminen

Huomioitavaa

- Mediataitoviikko

Vanhempien kanssa tehtävä yhteistyö

- Talvilomakampanja liikkuen yhteistyössä vapaa-aikatoimen kanssa

Huhtikuu & toukokuu Palloilu ja lajitaidot

Tavoitteet

- Välineenkäsittelytaidot
- Ryhmässä toiminen ja vuorovaikutustaidot

Sisältöesimerkkejä

- Yleisurheilukentän käyttö
- Seikkailurata yleisurheilukentälle
- Lasten omat Olympialaiset
- Uimahallikäynti yhteistyössä esiopetuksen kanssa

Huomioitavaa

- Lapset mukaan Olympialaisten suunnitteluun ja toteutukseen
- Unelmien liikuntapäivä 10.5.

Vanhempien kanssa tehtävä yhteistyö

- Olympialaisten dokumentointi
- Toiminnallinen vanhempainilta lajitaitoihin tutustuen

Kesäkuu & heinäkuu Ulkoilu ja yhdessäolo, rantaleikit

Tavoitteet

- Liikkumis-, tasapaino- ja välineenkäsittelytaidot
- Turvallisuustaidot

Sisältöesimerkkejä

- Tutustutaan rantaan ja harjoitellaan vesistön lähellä toimimista turvallisesti

Huomioitavaa

Vanhempien kanssa tehtävä yhteistyö

- Vapaa-aikatoimen yleisurheilukisat ja puistotemmellykset