

Lestijärven kunnan liikuntastrategia 2021 - 2026



Sisällysluettelo

1. Johdanto	2
2. Kunnan liikuntatoiminnan lainsäädäntö	3
3. Lestijärven kunnan liikuntatoiminnan vahvuudet ja kehitettävät alueet	5
4. Väestö	6
4.1. Väestöennuste	6
5. Avustukset	6
6. Toimenpiteet liikuntatoiminnan edistämiseksi	6
6.1. Lasten ja nuorten liikunnallisen elämän edistäminen	6
6.2. Aikuisliikunta	8
6.3. Ikääntyvien liikunta	9
6.4. Erityisryhmien liikunta	9
6.5. Urheiluseuran kanssa tehtävä yhteistyö	9
6.6. Omatoiminen liikunta	10
7. Liikuntapaikkojen kunnossapitäminen ja uusien liikuntapaikkojen rakentaminen	10
7.1. Nykyiset liikuntapaikat	10
7.2. Liikuntapaikkarakentaminen ja investoinnit	11
7.3. Liikuntapaikkojen kunnossapito	11
8. Henkilöstöresurssit	12
9. Yhteistyötahot	12
10. Lähteet	12
11. Liikuntastrategian työryhmä	12

1. JOHDANTO

Lestijärven kunnan perustehtäviin kuuluu turvata asukkailleen yhdenvertaiset peruspalvelut sekä viihtyisä, luonnonläheinen elinympäristö. Lestijärven kunnan asukkaiden, kesäasukkaiden ja kunnassa vierailevien hyvinvointi sekä yleinen viihtyvyys ovat kunnan myönteisen kehityksen edellytyksiä.

Lestijärven kunnan liikuntastrategian, vuosille 2021 – 2026, tarkoituksena on tuoda esille nykyiset Lestijärven kunnan alueella olevat eri ikäryhmille suunnatut liikkumisen mahdollisuudet ja liikuntapaikat sekä selvittää kehitettävät asiat kunnallisessa liikuntatoimessa. Liikuntastrategia toimii liikuntasuunnittelun apuvälineenä ja ohjaa kunnan tavoitestategian tekoa, jotta kuntalaisten liikunnallista aktiivisuutta saataisiin lisättyä. Liikuntastrategia korostaa liikunnan merkitystä osana kunnan kehittämistyötä.

LESTIJÄRVEN KUNNAN LIIKUNTASTRATEGIAN TAVOITTEET

- a) Lasten ja nuorten viihtyvyyden, harrastusmahdollisuuksien ja liikunnallisen elämäntavan edistäminen
- b) Työikäisen väestön liikunta-aktiivisuuden lisääminen ja terveyden edistäminen
- c) Ikääntyneen väestön ja erityisryhmien liikuntamahdollisuuksien lisääminen
- d) Liikuntapaikkojen kunnossa pitäminen ja uusien liikuntapaikkatarpeiden huomioiminen kunnan rakentamisohjelmassa
- e) Lestijärven liikuntatoimen kehittäminen yhdessä kunnan, yhdistysten ja järjestöjen kanssa.



2. KUNNAN LIIKUNTATOIMINNAN LAINSÄÄDÄNTÖ

Kuntalaisten terveys, työkyky ja hyvinvointi ovat keskeisiä menestystekijöitä. Liikunnan ja hyvinvoinnin merkitys yhteiskunnassa kasvaa, ja kunnan tuleekin huomioida tämä liikuntapaikkojen ja -palveluiden suunnittelussa ja toteutuksessa. Kunnallista liikuntatoimintaa ohjaa lainsäädäntö. Seuraavat lait ohjaavat kuntia järjestämään kuntalaisille tasapuoliset liikuntamahdollisuudet:

Suomen perustuslaki (11.6.1999/731)

Suomen perustuslain 16 pykälässä säädetään sivistyksellisistä oikeuksista. Pykälän toinen momentti kuuluu kokonaisuudessaan seuraavasti: ”Julkisen vallan on turvattava, sen mukaan kuin lailla tarkemmin säädetään, jokaiselle yhtäläinen mahdollisuus saada kykijensä ja erityisten tarpeidensa mukaisesti myös muuta kuin perusopetusta sekä kehittää itseään varallisuuden sitä estämättä.”

Kuntalaki (410/2015)

Kuntalain mukaan kuntien tulee edistää asukkaidensa hyvinvointia ja alueensa elinvoimaa sekä järjestää asukkailleen palvelut taloudellisesti, sosiaalisesti ja ympäristöllisesti kestäväällä tavalla (1§).

Liikunnalla katsotaan olevan selkeä yhteys ihmisten työkykyyn, terveyteen ja sitä kautta koko yhteiskunnan hyvinvointiin. (<https://www.kuntaliitto.fi/opetus-ja-kulttuuri/liikuntapalvelut/liikunnan-asema-lainsaadannossa>)

Liikuntalaki (390/2015)

lain tavoite 2 §

Lain tavoitteena on edistää muun muassa eri väestöryhmien mahdollisuuksia liikkua ja harrastaa liikuntaa; väestön hyvinvointia ja terveyttä; fyysisen toimintakyvyn ylläpitämistä ja parantamista; lasten ja nuorten kasvua ja kehitystä; liikunnan kansalaistoimintaa sekä eriarvoisuuden vähentämistä liikunnassa.

kunnan vastuu 5 §

Kunnan tehtävä on luoda edellytyksiä kunnan asukkaiden liikunnalle:

- 1) järjestämällä liikuntapalveluja sekä terveyttä ja hyvinvointia edistävää liikuntaa eri kohderyhmät huomioon ottaen;
- 2) tukemalla kansalaistoimintaa mukaan lukien seuratoiminta; sekä
- 3) rakentamalla ja ylläpitämällä liikuntapaikkoja.

Kunnan tulee myös kuulla asukkaitaan liikuntaa koskevissa keskeisissä päätöksissä ([kuntalaki 365/1995](#)) 27 §:ssä ja arvioida asukkaistensa liikunta-aktiivisuutta ([terveydenhuoltolaki 1326/2010](#)) 12 §:ssä.

Liikuntalain arvopohjassa on keskeistä yhteiskunnan hyvinvointipolitiikan tukeminen liikunnan avulla. Tavoitteena on selkeästi liikuntaharrastuksen laajentuminen myös uusiin ja liikunnallisesti passiivisiin väestöryhmiin. Liikuntalain perusteluissa todetaan, että oikeus liikuntaan on nähtävä osana kansalaisten peruspalveluja.

Liikuntalaki antaa kunnille myös selkeän toimintavelvoitteen eli liikunnan yleisen edistämisvelvoitteen: yleisten edellytysten luominen liikunnalle paikallistasolla on kuntien tehtävä. Kunnan tulee luoda edellytyksiä kunnan asukkaiden liikunnalle. Liikuntalain kokonaisuudistus toi mukanaan myös uuden yhteistyövelvoitteen: kunnan lakisääteisten tehtävien toteuttaminen tulee tapahtua eri toimialojen yhteistyönä. <https://www.kuntaliitto.fi/opetus-ja-kulttuuri/liikuntapalvelut/liikunnan-asema-lainsaadannossa>

Terveydenhuoltolaki (30.12.2010/1326)

terveydenhuollon toimintaedellytykset 4§

Kunnan on osoitettava riittävästi voimavaroja kunnan peruspalvelujen valtionosuuden perusteena olevaan terveyden ja hyvinvoinnin edistämiseen sekä terveydenhuollon palveluihin.

terveys- ja hyvinvointivaikutusten huomioon ottaminen 11§

Kunnan ja sairaanhoitopiirin kuntayhtymän on päätöksenteon ja ratkaisujen valmistelussa arvioitava ja otettava huomioon tehtävien päätösten ja ratkaisujen vaikutukset väestön terveyteen ja sosiaaliseen hyvinvointiin.

terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen kunnissa 12§

Kunnan on seurattava asukkaistensa terveyttä ja hyvinvointia sekä niihin vaikuttavia tekijöitä väestöryhmittäin sekä kunnan palveluissa toteutettuja toimenpiteitä, joilla vastataan kuntalaisten hyvinvointitarpeisiin.

Kunnan on strategisessa suunnittelussaan asetettava paikallisiin olosuhteisiin ja tarpeisiin perustuvat terveyden ja hyvinvoinnin edistämisen tavoitteet, määriteltävä niitä tukevat toimenpiteet ja käytettävä näiden perustana kuntakohtaisia hyvinvointi- ja terveyssoittimia.



3. LESTIJÄRVEN KUNNAN LIIKUNTATOIMINNAN VAHVUUDET JA KEHITETTÄVÄT ALUEET

SWOT –analyysin vahvuuksissa nousevat edulliset liikuntapaikat, luontoliikunta, joustavuus ja talkootyö. Heikkouksista esiin nousevat ohjaajapula, pienet ikäryhmät, välimatkat ja liikuntapaikkahoitajan puuttuminen. Mahdollisuuksia ovat muun muassa yhteistyö yhdistysten kanssa, uusien liikuntapaikkojen rakentaminen ja kunnostaminen. Uhkina ovat muun muassa ikääntyminen, koulumatkaliikunnan vähäisyys, kunnan talous ja ilmastonmuutos.

VAHVUUDET -koulun liikuntasali, kuntosali ja ulkoliikunta-paikat käytössä edullisesti tai maksutta -koulu, kunnan vapaa-aikatoimi ja Toholammin 4H-yhdistys tarjoavat liikuntakerhoja lapsille ja nuorille -liikuntapaikkojen rakentaminen ja kunnostaminen, kuten lähiliikuntapaikka koulun pihaan, latupohjien kunnostus -kunnan aktiivinen toiminta liikuntahankkeissa -yhteistyö perheiden, koulun, päivähoidon, neuvolan sekä kunnan muiden toimielinten kanssa -kannustetaan terveysliikuntaan -kunnan aktiiviset liikkujat toimivat esikuvina lapsille ja nuorille -liikuntavälineiden lainaus ja vuokraus -pienen paikkakunnan joustavuus -talkoolaisten panostus liikuntapaikkojen kunnostamiseen ja ylläpitämiseen (mm. ladut, kaukalo) -loistavat luonto- ja eräretkeilypaikat, kuten Peuran polku, Jatkonkoski, Ratavalkiainen jne.	HEIKKOUEDET -pitkät välimatkat uimahalleihin, sisäliikuntahalleihin, laskettelupaikkoihin, jäähalliin ja skeittihalleihin vaikeuttavat lajien harrastamista aktiivisesti -sivukyliltä on matkaa koulun liikuntatiloihin ja liikuntaryhmiin -ohjaajapula -osa liikuntapaikoista vähäisellä käytöllä, esim. pururadat ja yleisurheilukenttä -lasten ja nuorten ikäryhmät ovat pieniä, jolloin toimivien joukkuelajien saaminen paikkakunnalle on haastavaa -yleisurheilukenttä kunnostuksen tarpeessa -vanhusten ja erityisryhmien liikuntapaikkoja ja ohjattuja liikuntaryhmiä on vähän -hiihtolatuksen kunnossapitokalusto puutteellista -perusterveydenhuollon (Soite) ja kunnan yhteistyö heikkoa kuntalaisten liikunnan lisäämiseksi -puuttuu liikuntapaikkojen kunnosta vastaava henkilö
MAHDOLLISUUDET -Suomenselän kansalaisopiston tarjoamat liikunnalliset kurssit eri ikäryhmille -hyvinvointipolun rakentaminen välille Paranta – Yli-Lesti turvallisen liikkumisen parantamiseksi -järjestöjen aktiivisuus liikuntapaikkojen rakentamisessa ja rahoitusavustusten hakemisessa -järjestöjen aktiivinen toiminta jäsentensä liikkumisen edistämässä -liikunnallisesti aktiivinen väestö -vesistöjen, järvien ja Lestijoen virkistystyskäyttö -vahva hevos- ja koiraharrastuspitäjä -hyvät suunnistusmaastot -retkiluistelu jäällä -aktiiviset metsästyksen harrastajat -kuntoportaatiot -reittien ja polkujen parempi saavutettavuus (reitit nettiin ja opasteet)	UHAT -väestön ikääntyminen ja kansansairaudet -liikunta-aktiivisuuden väheneminen -sivukyläisten lasten liikuntapaikkojen säilyminen -koulumatkaliikunta ei toteudu koulukyydityksessä olevilla -kunnan taloudellisen tilanteen heikkeneminen vaikeuttaa liikuntapaikkojen rakentamista ja hoitoa -istumatyön lisääntyminen -ilmastonmuutos (hiihto- ja luistelukausi lyhenee)

4. VÄESTÖ

Väestörakenne ja sen muutokset asettavat suuren haasteen liikuntapalveluiden tarjontaan. Tulevaisuuden suunnittelu perustuu paljolti väestöennusteisiin.

4.1. LESTIJÄRVEN KUNNAN VÄESTÖENNUSTE 2021 - 2030

IKÄ	2021	2022	2024	2026	2028	2030
0-6	34	32	27	24	24	23
7-17	72	71	68	62	56	53
18-24	33	29	26	26	24	22
25-44	100	96	93	91	87	82
45-64	202	199	180	160	137	129
65-74	136	132	135	134	144	148
75-84	75	80	89	102	113	115
85-	34	34	33	33	31	31
	686	673	651	632	616	603

Tilasto löytyy Keski-pohjanmaan tilastoista www.kase.fi/tilastot

5. AVUSTUKSET

Lestijärven kunta myöntää kohdeavustusta 2000 € / vuosi, mikä on 2,78 € / asukas.

6. TOIMENPITEET LIIKUNTATOIMINNAN EDISTÄMISEKSI

6.1. Lasten ja nuorten liikunnallisen elämän edistäminen

Lestijärvellä pyritään järjestämään lapsille ja nuorille monipuolista liikuntaa koulun, vapaa-aikatoimen ja järjestöjen yhteistyönä. Liikuntakerhotoiminta on vilkasta ja säännöllistä. Lestijärvellä on pienet ikäluokat, mikä tuo haasteita joukkue- ja ryhmäliikuntaan. Osa lapsista ja nuorista liikkuu todella aktiivisesti, niin omatoimisesti kuin ohjatuissa kerhoissa. Vanhempia pyritään aktivoimaan lasten ja nuorten liikuttamiseen järjestämällä yhteisiä liikuntatapahtumia koulun, päivähoidon ja vapaa-aikatoimen puolella.

Liikkuva koulu hankkeen hyvät käytännöt jatkuvat koulun arjessa.

Tavoitteet ja toimenpiteet:

- aktivoida vähän liikkuvia lapsia ja nuoria – yhteistyö liikuntatoimen, koulun, vanhempien ym. järjestöjen kanssa
- aktivoida myös vanhempia lasten ja nuorten liikuttamiseen – hyvinvointiluentoja vanhempainilloissa, lasten ja vanhempien yhteisten liikuntatuokioiden järjestäminen

- tavoitteena, että Lestijärven päiväkoti ja ryhmis liittyisivät Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelmaan
- varhaiskasvatuksen, terveydenhuollon ja vanhempien yhteistyö lapsen parhaaksi
- lähiliikuntapaikkojen kunnostus ja uusiminen – kunnostetaan olemassa olevia liikuntapaikkoja ja uusitaan tarvittaessa kalustoa
- lasten liikunnallinen iltapäivätoiminta – tarjotaan koulun jälkeen liikunnallisia kerhoja
- koululiikunta – kouluyhteisö sitoutuu liikkuva koulu –toimintaan
- lapsille ja nuorille järjestetään liikuntaohjauksia sivukylillä toimitilojen ja mahdollisuuksien puitteissa
- edistetään lasten ja nuorten liikunta-aktiivisuutta mm. tekemällä reissuja sisäliikunta- ja seikkailupuistoihin
- nuorille tarjotaan uusia liikuntamahdollisuuksia ja -ohjauksia, kuten fatbike /maastopyöräily, frisbeegolf ja SUP-lautailu.



6.2. Aikuisliikunta

Lestijärvellä aikuisten liikuntaharrastus on melko aktiivista. Liikuntaa harrastetaan omatoimisesti, kansalaisopiston- sekä vapaa-aikatoimen liikuntaryhmissä. Lestijärvellä on liikkumiseen innostava luonto, jota voi hyödyntää monipuolisesti läpi vuoden. Liikuntapaikkojen käyttö on edullista tai jopa ilmaista käyttäjille. Vapaa-aikatoimen järjestämiin ohjattuihin liikuntaryhmiin osallistuminen on edullista. Kansalaisopiston liikuntaryhmät ovat maksullisia – kuitenkin edullisia. Lestijärvellä suosituimmat liikuntamuodot ovat lenkkeily, lentopallo, sähly, hiihto, pyöräily, kuntosaliharjoittelu, Beach volley, SUP-lautailu, luontoliikunta ja frisbeegolf.

Tavoitteet ja toimenpiteet:

- työkyvyn ylläpito ja edistäminen sekä kansansairauksien ehkäisy
- aktivoida vähän liikkuvia aikuisia – yhteistyö liikuntatoimen, kansalaisopiston, Keski-Pohjanmaan liikunta ry:n ja paikallisten yhdistysten, työpaikkojen ja yri-tysten kanssa
- liikuntatilojen ja -välineiden kunnossapito – yhteistyö teknisen toimen kanssa
- järjestää kampanjoita vuodenaikojen mukaan, kuten hiihto-, pyöräily- ja kuntokampanjat sekä erilaisia liikuntatempauksia, kuntotestauksia ja luentoja.
 - liikunta-alueiden hoitajan palkkaaminen.



6.3. Ikääntyvien liikunta

Ikääntyvän väestön lisääntyvän määrän vuoksi heidän palveluitaan tulee kehittää. Haasteita tuovat erityisesti pitkät välimatkat sekä kuljetuspalveluiden ja ohjaajien puute. Ikäihmisten omaehtoista liikuntaa pyritään edistämään sekä kehittämään yhteistyössä eri toimijoiden kanssa

Tavoitteet ja toimenpiteet

- ikääntyneiden terveyden ja elämänlaadun parantaminen liikunnan avulla
- liikuntapalveluiden lisääminen ikääntyneille
- liikunnallisen koulutuksen järjestäminen ikääntyneitä ohjaaville työntekijöille
- ikääntyneiden liikuntaa edistävien hankkeiden toteuttaminen
- ikääntyvien aktivointi liikkumaan oman kuntonsa mukaan – yhteistyö vapaa-aikatoimen, Soiten ja järjestöjen kanssa
- järjestää eri kylillä toimintaa ikäihmisille
- laitehankinnoissa huomioidaan ikäihmiset
- vertaisohjaajien kouluttaminen



6.4. Erityisryhmien liikunta

Lestijärvellä kouluikäiset erityistä tukea tarvitsevat lapset ovat mukana koulun ja vapaa-aikatoimen liikuntaryhmissä ja kerhoissa. Aikuisväestöä huomioidaan yhdistysten ja Soiten toimesta. Erityisryhmien liikuntatoiveita ja -mahdollisuuksia ei ole kartoitettu.

Tavoitteet ja toimenpiteet

- erityisryhmien liikuntaharrastusten tarpeen selvittäminen ja liikuntaharrastusten mahdollisuuksien parantaminen yhteistyössä järjestöjen ja Soiten kanssa.
 - Uusien tilojen suunnittelussa otetaan huomioon esteettömyys.

6.5. Urheiluseuran toiminta

Urheiluseuran toiminta on ollut vähäistä. Seuran toimintaa pyritään elvyttämään löytämällä uusia aktiivisia vastuunkantajia.

6.6. Omatoiminen liikunta

Lestijärven kunta pyrkii edistämään jokaisen kuntalaisen omatoimista liikunnan harrastamista pitämällä liikuntapaikat kunnossa ja järjestämällä kuntokampanjoita kolme kertaa vuodessa (talvi- ja kesäliikuntakampanjat sekä kuntokortti). Luontoliikuntamahdollisuuksien laajasta kirjosta informoidaan kuntalaisia sosiaalisen median kanavissa, kunnan nettisivuilla sekä kuntatiedotteessa. Asukkaiden osallisuutta pyritään lisäämään toimimalla yhteistyössä kunnassa toimivien eri järjestöjen kanssa ja suunnittelemalla kylätoimikuntien kanssa liikuntapaikkojen kunnostusta.

Tavoitteet ja toimenpiteet

- aktivoida kuntalaisten omatoimista liikuntaa – kunnan toimesta pidetään liikuntapaikat kunnossa yhteistyössä teknisentoimen kanssa
- hyvinvointitapahtumien järjestäminen



7. LIIKUNTAPAIKKOJEN KUNNOSSAPITÄMINEN JA UUSIEN RAKENTAMINEN

7.1. Nykyiset liikuntapaikat

Uuden koulun rakentaminen on vaikeuttanut sisäliikuntaohjausten järjestämistä. Väliaikaistiloina on käytetty kyläyhdistysten ja seurakunnan toimitiloja. Uusi kaukalo on rakennettu syksyllä 2020 ja otettu käyttöön 2021. Tekojään ansiosta kaukalon käyttöaika pitenee. Täysimittainen frisbeegolfrata valmistui kesällä 2019 Lestijärven palomiesyhdistyksen toimesta. Liikuntapaikkojen käyttäjämääriä seurataan hiihtoladuilla, kuntosalilla ja frisbeegolfradalla. Hyvinvointipolku kirkonkylältä Parantaan valmistui kesällä 2013.

Lestijärveltä löytyy myös useita kuntopolkuja, patikointireittejä, yleisurheilukenttä, Beach volley -kenttiä 2 kpl, jääkiekkokaukalot kirkonkylältä ja Syristä, valaistu latu Yli-Lestillä, retki- ja jäälatusään salliessa, frisbeegolf-ratoja 2 kpl, kiintorastikartta Yli-Lestillä, kuntosaleja 2 kpl sekä ulkokuntosali. Kaksi uimahallia löytyy naapurikunnista noin 20 kilometrin päästä sekä kesällä on käytössä Lestijärven uimarannat. Liikuntapaikkaluettelo liitteenä nro 1.

7.2. Liikuntapaikkarakentaminen ja investoinnit

Uuteen koulurakennukseen valmistuu liikunta- ja kuntosali keväällä 2021. Koulualueen yhteyteen on suunnitteilla uusi urheilukenttä ja liikunta-alue.

Liikuntapaikkojen kalustoa ja varustetasoa uusitaan tarpeen mukaan.

Suunnitteilla on maastopyöräilyreitistö vuodelle 2021. Lestijärven palomiehet ry. hakevat hankerahaa Pirityisiltä.

Kuntoportaita on toivottu. Kuntoportaiden käyttö on valtakunnallisesti noussut trendilajiksi.

Yli-Lestin pururadan/latupohjan kunnostaminen. Kunnostaminen tuo turvallisuutta ja ladut saadaan helpommin tehtyä, kun latupohja on kunnossa. Latuvalojen uusiminen ja mahdollisesti valojen lisääminen kolmen kilometrin lenkille tulee huomioida muutaman vuoden sisällä.

Latukartat ja opastaulut latujen lähtöpaikoille sekä luontopolkujen ja latujen kartat nettiin, jotta käyttäjien on ne helpompi löytää.

Retkeilyreittien merkitseminen ja opasteiden lisääminen.

Hyvinvointipolku Parannasta Yli-Lestille turvallisuuden parantamiseksi.

Retkiluistelua on toivottu useampana vuonna.

SUP-lautailun reittikartat palvelisivat uusia lautailijoita sekä ulkopaikkakuntalaisia.

Liikuntapaikkahoitajan palkkaaminen.

7.3. Liikuntapaikkojen kunnossapito

Liikuntapaikat tulee huoltaa ja tarkistaa säännöllisesti sekä kaluston ja välineistön toimivuus ja turvallisuus on oltava kunnossa. Tarve liikuntapaikkojen kunnossapitäjälle on erittäin merkittävä.

Kuntopolkujen pohjia on kunnostettu ja ne toimivat talvella hiihtolatujen pohjina. Kuntopolkujen kunnostusta tehdään kunnan ja asukkaiden yhteistyöllä. Kuntopolkujen ja hiihtolatujen kunnostukseen tulee varata määräraha vuosittain. Investointisuunnitelmiin tulisi lisätä latukone.



8. HENKILÖSTÖRESURSSIT

Kunnan liikuntapalveluiden vastuuhenkilönä toimii vapaa-aikaohjaaja, jonka työaika on 38h 15 min/vko josta liikunta- ja nuorisotoimi kattaa 65,3 % ja kirjasto- ja kulttuuritoimi 34,7 %. Teknisen toimen vastuulla ovat urheilualueiden ja sisäliikuntapaikkojen kunnossapito.

Tavoitteet ja toimenpiteet

- henkilöstöressurssien ja määrärahojen lisääminen liikuntatoimessa
- ohjaajaresurssin kasvattaminen / mahdollisten uusien ohjaajien kouluttaminen
- liikuntapaikkojen kunnossapitoon ja valvontaan tulee varata vuosittain riittävästi resursseja ja tämä tulisi sisällyttää teknisen toimen vastuulle

9. YHTEISTYÖTAHOT

- Lestijärven yrittäjät, yhdistykset ja järjestöt
- Keski-Pohjanmaan sosiaali- ja terveystalvelukuntayhtymä Soite
- Suomenselän Kansalaisopisto
- Kaustisen seutukunnan kunnat sekä muut lähikunnat
- Keski-Pohjanmaan liikunta, Kepli
- Toholammin 4H-yhdistys

10. LÄHTEET

Suomen perustuslaki (11.6.1999/731) 16§
 kuntalaki (410/2015) 1§
 liikuntalaki (390/2015) 2§ ja 5§

terveydenhuoltolaki (30.12.2010/1326) 4§, 11§ ja 12§
väestöennuste: Keski-pohjanmaan tilasto www.kase.fi/tilastot

11. LESTIJÄRVEN KUNNAN LIIKUNTASTRATEGIAN TYÖRYHMÄ

Timo Syrjälä, työryhmän puheenjohtaja
Niina Tiala, vapaa-aikaohjaaja
Sirpa Parkkila, Syrin maa- ja kotitalousseura
Leila Niemi, Keski-Pohjanmaan sosiaali- ja terveysterveyspalvelukuntayhtymä Soite
Leena Koivisto, opettaja Lestin koulu
Elina Latonen, liikunnan opettaja ja -ohjaaja
Toni Kuorikoski, Lestijärven palomiehet ry.
Lassi Mäkelä, opettaja Lestin koulu
Niko Aihio, sivistysjohtaja