

KUNTA TIEDOTE

4.11.2021

INFLUENSSAROKOTUKSET SYKSYLLÄ 2021

Rokotuksia annetaan Lestijärven terveyskeskuksessa lauantaina 20.11. klo 9.00 – 16.00 sekä tiistaina 30.11. klo 16.00 – 20.00.

Maksuttoman influenssarokotteen saavat kaikki vakavalle influenssalle alttiit, eli

- 65 vuotta täyttäneet
 - 6 kuukauden - 6 vuoden ikäiset lapset
 - raskaana olevat naiset
 - sairautensa tai hoitonsa vuoksi riskiryhmiin kuuluvat.
- Lisäksi influenssarokotteen saavat maksutta myös
- varusmiespalveluksensa aloittavat miehet ja vapaaehtoisen asepalveluksen aloittavat naiset
 - henkilöt, jotka asuvat tai oleskelevat pitkäaikaisesti laitospaikoissa olosuhteissa
 - potilaiden tai asiakkaiden välittömään hoitoon tai huoltoon osallistuva sosiaali- ja terveydenhuollon sekä lääkehuollon työntekijät
 - tietyt henkilöt vakavalle influenssalle alttiiden lähipiiristä.

Lähipiiriin kuuluvien henkilöiden määritelmää on tarkennettu aiempiin vuosiin verrattuna. Taustalla on sosiaali- ja terveysministeriön tekemä asetusmuutos. Maksuttomaan influenssarokotuksen saavat ne, jotka ovat toistuvasti läheisessä kontaktissa vakavalle influenssalle erityisen alttiiseen ihmiseen tai sellaisen vakavalle influenssalle alttiin ihmisen kanssa, jota ei voida suojata influenssarokotteella.

Käytännössä lähipiiriin kuuluvan tulee asua samassa asunnossa tai olla viikoittain kasvotusten tekemisissä voimakkaasti immuunipuutteen tai muuten vakavasti sairaan henkilön, perussairaana ja huonokuntoisen 65-vuotta täyttäneen, raskaana olevan, alle 6 kuukauden ikäisen lapsen tai sellaisen vakavalle influenssalle alttiin henkilön kanssa, jolle itselle ei voida antaa rokotetta.

THL kuitenkin suosittelee influenssarokotetta myös niille, jotka ovat toistuvasti lähikontaktissa vakavalle influenssalle alttiiden ihmisten kanssa, mutta eivät kuulu asetuksen mukaiseen lähipiiriin. Heille rokote on kuitenkin omakustanteinen.

KORONAROKOTUKSET LESTIJÄRVEN TERVEYSKESKUKSESSA

Koronarokotuksia annetaan Lestijärven terveyskeskuksessa **torstaina 25.11. klo 16.00 – 20:00**. Rokotuksiin voi tulla ilman ajanvarausta 1., 2. ja 3.rokotteelle. Kolmas rokote annetaan yli 60-vuotiaille ja sairautensa vuoksi riskiryhmiin kuuluville jos toisesta rokotteesta on kulunut vähintään 6 kuukautta. Rokotteena on Pfizerin Comirnaty rokote.

Koronarokotteen yhteydessä voi ottaa myös influenssarokotteen jos on oikeutettu maksuttomaan influenssarokotukseen.

Hyötyjäteasema

avoinna perjantaisin
ympäri vuoden
klo 15.00 – 18.00

Lisätietoja: Millespakka Oy /
Ira Kekarainen 044 - 2844 183



Millespakka Oy



Puutarhajätettä hyötyjäteasemalle

Lestijärven hyötyjäteasemalle on mahdollista tuoda puutarhajätettä (Risut, lehdet, ruoho yms.)
perjantaisin klo 15.00 - 18.00 Puutarhajätteelle on kyltillä varustettu oma piste.

KIRJASTO

Aukioloajat

Ma 12-18

Ti 10-15

Ke suljettu

To 11-18

Pe 10-15

6.12. suljettu

Joulun aukiolot:

vk 51 ma 12-18

ti 10-15

ke-pe suljettu

vk 52 suljettu

vk 1 suljettu



Soiten yhteispäivystyksen numero muuttuu

Soiten yhteispäivystyksen numero on 4.1.2021 alkaen 116117.

Numerosta saat neuvoa äkillisiin terveydellisiin ongelmiin vuorokauden ympäri.



Terveyskeskus: puh. 040 804 2000

Hammashoitola: puh. 040 804 2200

NordLab laboratorio ajanvaraus: puh. 020 619 8019



TILAA Kelan korvaama taksimatka Keski- ja Pohjois-Pohjanmaalla numerosta **0800 93 150**

Vain tästä numerosta tilatusta matkasta voit saada korvauksen

RUOKAJAKELU

to 11.11. klo 16 – 17

to 25.11. klo 16 - 17

Helluntaiseurakunta
(Lestintie 37)

vapaa-aikatoimi

liikunta – nuoriso – kulttuuri

LIKUNTA

LASTEN LIKUNTA

-Lasten liikkari 3-6v maanantaisin klo 17.00 – 17.45 liikuntasalissa. Sisältää mm. motoristen taitojen harjoittelua, tempuilelua ja leikkejä. Ohjaajana Elina Latonen. Syyskausi 22.11. asti.

-Lapsiperheiden salivuoro keskiviikkoisin klo 9.00 – 10.30 Ei ohjattua toimintaa!

-Lasten musiikkiliikunta 3-6v torstaisin klo 17.00 – 17.45 liikuntasalissa. Musiikkiliikunta tarjoaa tanssin, liikunnan ja leikin riemua. Ohjaajana Elina Latonen. Syyskausi 25.11. asti.

AIKUISTEN LIKUNTA

-Total body maanantaisin klo 18.00 – 19.00 liikuntasalissa (Ryhmä täynnä!)

-Miesten kuntosali tiistaisin klo 19.00 – 20.00 ti 14.12. asti

Ohjaajana Saara Urpilainen. Osallistumismaksu 5 € / kerta tai mahdollisuus maksaa kunnan tilille useampi kerta kerralla.

-Naisten kuntosali torstaisin klo 18.00 – 19.00 Ohjaajana Elina Latonen. Osallistumismaksu 3 € / kerta.

-Tiistaisin naisten avoin kuntosalivuoro klo 18.00 – 19.00, ei ohjausta

Kävijöillä tulee olla henkilökohtainen kuntosalikortti.

SYKSYN KUNTOKAMPANJA 1.9. – 30.11.

Perinteinen kuntokampanja on käynnissä! Kuntokortti löytyy elokuun kuntatiedotteesta ja niitä voi hakea myös kirjastosta. Kuntokorttiin merkitään väh. 30 min kestävä yhtäjaksoinen liikuntasuoritus. Kuntokortit palautetaan 3.12. mennessä kunnantoinmistolle tai kirjastoon. Kaikkien palauttaneiden kesken arvotaan lahjakortti sekä muita tuotepalkintoja.

KULTTUURI

Joulunavaus ja joulutori

Lestijärven perinteinen Joulunavaus järjestetään to 2.12. klo 18.00 – 20.00. Ohjelmassa mm. kunnanjohtajan jouluinen tervehdys, karaokepiiriläisten joululauluja, yläkoululaisten Jouluinen kahvila, joulupuurotarjoilu, joulutori, ym.

Joulutori jatkuu pe 3.12. klo 16.00 – 20.00 ja lauantaina 4.12. klo 11.00 – 15.00. Tapahtumaan voi tulla myymään käsitöitä, leivonnaisia sekä muita omia tuotteita tai lahjakortteja (myyntipaikkoja rajoitetusti) sekä esiintyjä tapahtumaan kaivataan myös. Varaa myyntipaikkasi tai ilmoittaudu esiintyjäksi sähköpostitse niina.tiala@lestijarvi.fi tai visit@lestijarvi.fi.

NUORISO

NUOPPARI 3-6 –luokkalaisille maanantaisin klo 12.45 – 14.30. Vapaaehtoinen välipala 1,50 tai välipalapassi 10 € (sis. 7 välipalaa).

LASTEN KERHO tiistaisin klo 13.00 – 14.30 kirjastossa

ti 9.11. askartelutuokio
ti 16.11. leffatuokio
ti 23.11. jouluaskartelu
ti 30.11. jouluaskartelu
ti 7.12. leffatuokio

ASKARTELU- / KÄSITYÖPAJA 3-9 -luokkalaisille tiistaina 12.10. klo 14.45 – 16.00 nuopparilla.

PIPARKAKKUPAJA 4-9 –luokkalaisille to 9.12. 14.30 – 16.30 ja ti 14.12. klo 14.30 kotitalousluokassa.

Ensimmäisellä kerralla leivotaan ja koristellaan ja toisella kerralla kasataan ja loppukoristelu. Ilmoittautumiset viimeistään ti 7.12. vapaa-aikaohjaajalle 050 4437023.

PÄIVÄKAHVITILAISUUDET YLI-LESTILLÄ

ke 10.11.2021 klo 12 – 15 Yli-Lestin työväentalolla
ke 17.11.2021 klo 12 – 15 Yli-Lestin työväentalolla
ke 08.12.2021 klo 12 - 15 Yli-Lestin työväentalolla



Yli-Lesti-seura r.y. tarjoaa kahvit. Vapaa pääsy. Jutellaan ja muistellaan menneitä, vaihdetaan kuulumisia, omaa ohjelmaa voi esittää. Tervetuloa!

Yli-Lesti-seuran toiminnasta

Kyläyhdistys on 2019-2021 kunnostanut Parannan uimarantaa mm. hankkimalla ja pystyttämällä sinne lasten leikkikeseuksen, rantalentopallokentät, keinoja, penkkejä sekä infokojun. Talkootyötunteja kertyi satoja. Kustannukset talkootöineen olivat reilusti 20.000 euroa.

Yhdistys haluaa olla mukana kehittämässä Lestijärveä. Varsinkin lapsiperheiden toivotaan esittävän toiveitaan ja tulevan mukaan toimintaan. Tehdään yhdessä Lestijärvestä viihtyisä ja mukava paikka asua ja yrittää!

Yhdistyksen vuosijäsenmaksu on 5 euroa/ yli 15-vuotias ja sen voi maksaa yhdistyksen tilille FI91 5471 1240 0074 08. Viitetietoihin jäsenten nimet.



IKIS-LUENNOT SYKSYLLÄ 2021

Lestijärvellä IKIS-luentoja pääset seuraamaan kunnantalon valtuustosalissa. Luennot alkavat keskiviikkoisin klo 14.00 ja päättyvät noin klo 16.00.

Luennot ovat maksuttomia ja ei tarvitse ilmoittautua etukäteen.

Syksyn 2021 luentotarjonta Lestijärvellä on seuraava:

Marraskuu:

**24.11. "Suolistomikrobisto ja terveys", PhD ja Ass. prof
Jonna Jalanka, HY ja Nottinghamin yliopisto**

Joulukuu:

**1.12. "Kaunis elämä, kaunis ihminen ja kaunis maailma",
professori emeritus Esko Valtaoja, TY**

TERVETULOA

Lestijärven

Vasemmistoliitto ry:n

syyskokous sunnuntaina 21.11.2021
kello 15.00 Yli-Lestin työväentalolla
TERVETULOA

MTK-Lestijärvi

Syyskokous
Kunnanvirastolla 22.11.2021 klo
10.30

Lestijärven koriseutuyhdistyksen

SYYSKOKOUS
23.11. 2021 kello 18.00
Kunnantalon valtuustosalissa
TERVETULOA!

SUOMEN KESKUSTA

Lestijärven paikallisyhdistyksen
sääntömääräinen SYYSKOKOUS
ke 24.11.2021 klo 19.00 väestösuo-
jassa. Johtokunta kokoontuu 18:30
Tervetuloa!

Yli-Lestin Vesiosuuskunnan

VUOSIKOKOUS
28.11. 2021 kello 15.00
Yli-Lestin Työväentalossa
Vuosikokousasioiden lisäksi
käsitellään sääntöjen muuttamista
Jäsenet, tervetuloa

MYYJÄISET

Yli-Lestin työväentalolla
lauantaina 27.11.2021 klo 10.00-13.00
Ilmaisen myyntipaikan voi varata
Paula Tialalta puh. 040 5935 660

Ilmainen kinkkuarvonta
Puhvetista torttukahveja ja joulupuuroa.

TERVETULOA!

Lestijärven Metsästysyhdistys ry.

Huom! Ampumasimulaattorin hankintaan osallistuneet yhteisöt ja yhdistykset!

Maanantaina 8. marraskuuta klo 16 SimWayn edustaja tulee kouluttamaan simulaattorin käyttöä.

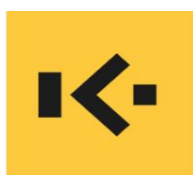
Jokaisesta yhteisöstä vähintään yksi henkilö paikalle. Sovitaan samalla laitteiston ja tilojen käytöstä sekä vastuuhenkilöistä. Ilman koulutusta ja vastuuhenkilön paikalla oloa ei laitteiden käyttöä sallita.

Suosittelaa maskien käyttöä ja koronarajoituksia koulutustilaisuudessa. Lisätietoja puheenjohtajalta p. 0405903576.

Hirvipeijsaiset järjestetään loppuvuoden aikana, mikäli koronatilanne sallii. Seurataan tilanteen kehittymistä ja tiedotetaan seuraavassa kuntatiedotteessa, järjestetäänkö peijsaiset ja tarkempi ajankohta.

Kauriin metsästys jatkuu 15.2.2022 saakka. Max 3 kauris/jäsen (koko kausi). Mahdollisesta kaadosta ilmoitus välittömästi p. 0405903576. Kaatajan tulee itse tehdä kaatoilmoitus OmaRiista-palveluun **7 vrk:n aikana**. Paperilomakkeita saa tulostettua riistakeskuksen sivulta ja puheenjohtajalta. Huomioitavaa on, että rihlatulla aseella ammuttaessa tulee vähintään kauriin ampumamerkki olla voimassa.

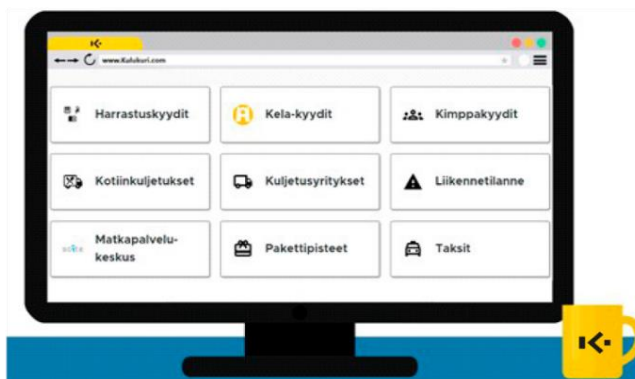
Pienpetokilpailu jatkuu 30.4.2021 saakka. Muistakaa ilmoittaa kaikki pienpetosaaliinne puheenjohtajalle p. 0405903576. 1 piste/pienpeto ja kolme eniten pisteitä kerännyttä palkitaan lahjakorteilla viime kauden tapaan.



Tarvitsetko kyytiä? Kurkkaa

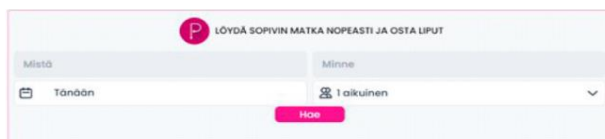
KULUKURI.COM

KAIKKI KULKEMINEN KESKI-POHJANMAALLA!



Palvelusta löydät

- Ajantasaiset kulkuvaihtoehdot
- Liikenteen tilannetiedot
- Kuljetusyritysten yhteystiedot
- Vinkkejä liikkumiseen liittyen



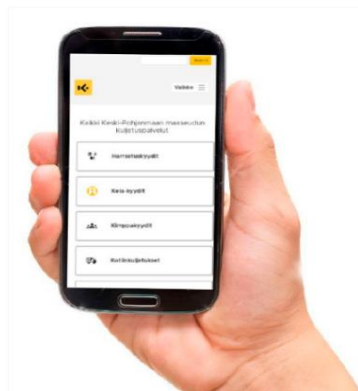
Etusivulta löytyvä joukkoliikennehaku yhdistää eri kulkumuodot ja **voit ostaa liput kaikkiin välineisiin samalla kertaa.**

EIKÄ SIINÄ VIELÄ KAIKKI...

Palvelusta löydät myös:

- Vuokrapolkupyörät
- Lataus- ja tankkauspisteet
- Ajankohtaiset uutiset alueen liikennepalveluista ja kuljetuksista.

Ja aina voit kysyä lisää apua liikkumiseesi.
Lisätietoja: Tomas Luoma 040 142 4257
tomas.luoma@kaustisenseutukunta.fi



MYÖTÄTUULTA TUOTTAJALLE 2 -HANKE, MAATALOUSYRITTÄJIEN HYVINVOINTIHANKE

- Tavoitteena maatalousyrittäjien hyvinvoinnin edistäminen
- Auttaa erilaisissa haasteellisissa ja elämää jollain tapaa kuormittavissa tilanteissa
- Hankkeen kautta haetaan Melan ostopalvelusitoumuksia asiantuntijapalveluihin
- Yhteystiedot **Suvi Lempialä p. 040 9209 863, suvi.lempiala@mtk.fi**

Muista hakea myös tuettuja lomia www.mthl.fi . Suvi auttaa lomien haussa.

HYÖDYNNÄ NEUVO2020 -PALVELUA

Neuvo 2020-palvelu on kaikkien viljelijöiden käytössä. Maksat neuvonnasta vain alv:n osuuden. Tuetun neuvonnan enimmäismäärä tilaa kohti on 15 000 € vuosina 2015 – 2022. Voit valita itselle sopivan neuvojan neuvojarekisteristä <http://tilaneuvojat.ruokavirasto.fi/#/fi> ja sopia neuvontakäynnin hänen kanssaan. Neuvoja hoitaa tarvittavat paperiasiat.

Tuettua neuvontaa voi saada seuraavista osa-alueista: ympäristö, tuotantoeläimet, luomu, kasvinsuojelu, energia sekä maatilojen nykyaikaistaminen ja kilpailukyvyyn parantaminen.

INVESTOINTITUKEA VOI HAKEA JATKUVASTI

Maatalouden investointitukea voi hakea jatkuvasti. Hakemukset ratkaistaan tukijaksoittain, jotka ovat:

- 16.10. – 15.1.
- 16.1. – 15.3.
- 16.3. – 15.8.
- 16.8. – 15.10.

Investointitukea voi hakea sähköisesti Hyrrä-palvelussa osoitteessa www.ruokavirasto.fi/hyrra .

Älä aloita rakentamisinvestointia tai muuta toimenpidettä äläkä allekirjoita sopimusta (mm. lopullinen luovutuskirja, tilaussopimus tai urakkasopimus) ennen kuin olet saanut ELY-keskuksesta päätöksen! Ennen päätöstä tehdyt hankinnat eivät ole tukikelpoisia. Pohjanmaan ELY-keskuksessa Heikki Rautio antaa lisätietoja asiasta: heikki.rautio@ely-keskus.fi, p. 0295 028 612, vaihde 0295 028 500.

ELÄINTENPITÄJÄ- JA PITOPAIKKAREKISTERIN SÄHKÖINEN ASIOINTIPALVELU JULKAISTU

Ruokavirasto on avannut eläintenpitäjä- ja pitopaikkarekisterin sähköisen asiointipalvelun maanantaina 23.8.2021. Asiointipalvelun avulla toimijat pystyvät itse tekemään ilmoitukset eläinten pitopaikoista, eläintenpidosta sekä haaskapaikoista. Ruokavirasto kannustaa toimijoita kirjautumaan palveluun ja tarkistamaan pitopaikka- ja eläintenpitotietojensa ajantasaisuuden. Sovellukseen kirjaututaan osoitteessa epr.ruokavirasto.fi.

Pitopaikkojen rekisteröintivelvollisuus koskee kaikkia maaeläinten pitopaikkoja, lukuun ottamatta kotitalouksissa pidettäviä lemmikkieläimiä tai eläinlääkärien vastaanottoja. Pitopaikat tulee rekisteröidä, vaikka eläimiä pidettäisiin harraste-eläiminä tai lyhytaikaisesti.

Eläintenpitäjä- ja pitopaikkarekisterin asiointipalveluun kirjaututaan tunnistautumalla suomi.fi-palvelun avulla esimerkiksi pankkitunnuksilla.

Lue lisää:

- [Lisätietoa Eläintenpitäjä- ja pitopaikkarekisteristä](#)
- [Eläintenpitäjä- ja pitopaikkarekisterin ohje](#)
- [Eläinsuojelulain mukainen ilmoituksenvarainen eläintenpito](#)
[Sivutuotteiden käyttö luonnonvaraisten eläinten ruokinnassa](#)



Kaustisen seutukunta kehittää yhteistä aluetamme. Luomme yhteistyöllä alueellemme elinvoimaa ja hyvinvointia. Olemme kuntien yhteistyömalli, kehittämistyökalu, osa laajaa ja monipuolista yhteistyöverkostoa.

TIENOO-hankkeen tupailta Lestijärvellä 9.11.2021

TIENOO-hanke järjestää tupailtan yksityisteiden tiekunnille. Aiheina yksityisteiden hoitoon ja kunnossapitoon liittyvien avustusten hakeminen, lainsäädännön muutokset, turvallisuus, tekniset ratkaisut ja muut ajankohtaiset asiat.

Paikka: Lestijärven kunnan virastotalon valtuustosalin, Lestintie 39, 69440 LESTIJÄRVI

Ilmoittautuminen: 9.11.2021 klo 15.00 mennessä puh. 044 561 21 54 Erkki Laide tai

erkki.laide@kaustisenseutukunta.fi



Elämä Solmussa? Aukaistaan solmut yhdessä! Kaustisen seutukunnan Mukaan-hankkeessa saat tukea ja turvaa elämän- ja arjenhallintaan.

Palvelut tuodaan tarvittaessa osallistujan kotiin saakka. Hankkeessa on myös ryhmätoimintaa, jonka sisältöä suunnitellaan osallistujien tarpeet ja tavoitteet huomioiden yhdessä osallistujien kanssa. Mukaan-ryhmät kokoontuvat seutukunnan kunnissa joka toinen viikko.

Mukaan Lestijärvellä torstaisin parillisina viikkoina klo 14.00-16.00, Jukolantie 4. Kahvitarjoilu!

Ota yhteyttä Mukaan-hankkeen Jaanaan tai Mauriin!

Jaana Siemala, p. 040 186 7351, jaana.siemala@kaustisenseutukunta.fi

Mauri Uusitalo, p. 040 483 8718, mauri.uusitalo@kaustisenseutukunta.fi



Elinkeino-, liikenne- ja ympäristökeskus



Työelämäohjaajalta tukea työllistymisen polulle

Johanna Hautala on aloittanut Kaustisen seutukunnan työelämäohjaajana. Työelämäohjaaja tukee Kaustisen seutukunnan työnantajien ja työllisyyden kuntakokeilun työnhakija-asiakkaiden kohtaamia työelämän erilaisissa siirtymävaiheissa.

Työnhakija! Kaipaanko ohjausta, neuvontaa tai tukea työelämän poluissa? Työelämäohjaajan kanssa voit suunnitella sinua kiinnostavia polkuja työelämään tai koulutukseen. Työelämäohjaaja voi lähteä tutustumaan kanssasi työ- ja työtoimintapaikkaan, olla mukana arviointikeskusteluissa ja miettiä yhdessä jatkoa työn/työkokeilun jälkeen.

Työnantaja! Onko suunnitelmissa avoimia työpaikkoja? Löytyykö tekijöitä, onko palkkatuki tai työkokeilu tuttuja? Työelämäohjaaja etsii asiakkaille työmahdollisuuksia, ja kehittää seutukunnan työllisyyspalveluita yhdessä työnantajien kanssa.

Jalkautuva tuki, palvelu omaan kuntaasi lähelle sinua! Ota yhteyttä niin mietitään yhdessä!

Kaustisen seutukunnan työllisyyspalvelut:

työllisyyskoordinaattori Anna Nieminen puh. 040 167 8349

työelämäohjaaja Johanna Hautala puh. 040 556 660



Opetus- ja kulttuuriministeriö



Valokuituyhteys myös teille?

Kuitua kylille-hankkeen tavoitteena on koota kattava tieto alueen tietoliikenneyhteyksien laajentamistarpeista sekä valokuituyhteyksistä kiinnostuneista asukkaista ja yrityksistä. Hankkeen avulla pyritään tuomaan kuitua niillekin alueille, joilla sitä ei vielä ole saatavilla, eikä sitä ole markkinaehtoisesti lähitulevaisuudessa tulossa. Lue lisää osoitteesta www.kuituakylille.fi

Naapureiden ja kyläläisten yhteinen tahtotila on paras työväline valokuidun rakentamisen edistämiseen. Jos tiedätte alueeltanne löytyvän useita valokuidusta kiinnostuneita, ota yhteyttä ja lähdetään selvittämään asiaa yhdessä tarkemmin! Lisätietoja: Santtu Lehto / 040 195 6333 / santtu.lehto@kaustisenseutukunta.fi



Euroopan maaseudun kehittäminen maatalousrahoitus:
Eurooppa investoi maaseutualueisiin



Elinkeino-, liikenne- ja ympäristökeskus



Kaustisen seutukunnan kunnat ja Perho järjestävät

Kuka kulkee pisimmälle? -Kuntohaasteen

Kaustisen seutukunnan kuntien vapaa-aikatoimet sekä Perho järjestävät yhdessä kilpailun siitä, mikä kunta liikkuu pisimmälle. Kilpailun aikaväli on 18.10–14.11.

Kaikenlaiset liikuntamuodot (hyötyliikunta, lihaskuntoilu, kestävyysliikunta ja urheilu) hyväksytään. Osallistua voit siis vaikkapa haravoimalla lehtiä pihaltasi, pyöräilemällä työpaikallesi tai kuntosalilla painoja nostelemalla.

Osallistujakorttiin merkitään liikuntasuoritukseen käytetty aika, josta vapaa-aikatoimet myöhemmin laskevat miten pitkälle liikuntaan käytetyllä ajalla olisi keskiverto aikuinen kulkeutunut (Keskiverto aikuinen liikkuu tuntiin n. 5,4 km matkan.) Katsotaan mikä kunta pääsee pisimmälle!

Vapaa-aikatoimet arpovat kaikkien osallistuneiden kesken yhden Polar Unite -urheilukellon (arvo n. 120€).

Lisäksi vapaa-aikatoimet arpovat tai palkitsevat kolme oman kuntansa osallistujaa.

Osallistujakortteja löytyy vapaa-aikatoimien tiedottamista paikoista. **Palauta täytettynä 22.11 mennessä oman kunnan vapaa-aikaohjaajalle.** Hyvää ja liikunnallista syksyä kaikille!

Lestijärvellä osallistujakortteja voi hakea kirjastosta ja kuntosaleilta. Kortti palautetaan Lestijärven kirjastoon 22.11. mennessä. Kirjaston ollessa kiinni, kortin voi tipauttaa palautusluukusta.

Kuka kulkee pisimmälle? -kuntohaaste 18.10. – 14.11.

Nimi:

Osoite:

Puh:

Pvm.	Suoritus (aika)	Pvm.	Suoritus (aika)	Pvm.	Suoritus (aika)
18.10		27.10		5.11	
19.10		28.10		6.11	
20.10		29.10		7.11	
21.10		30.10		8.11	
22.10		31.10		9.11	
23.10		1.11		10.11	
24.10		2.11		12.11	
25.10		3.11		13.11	
26.10		4.11		14.11	