

Lestin koulun ja päiväkodin ruokalista

| Maanantai | Tiistai | Keskiviikko | Torstai | Perjantai | Viikot |
|--|---|---|--|---|-----------------------------------|
| Kinkkukiusaus, salaatti | Kalapihvi/-leike, perunasose, salaatti | Broileripyörykkä kastike, riisi, salaatti | Pinaattiohukaiset, perunasose, salaatti | Makkarakeitto, leipä, juusto, kurkku | 1, 7, 13, 19, 25, 31, 37, 43, 49 |
| Jauhelihakastike, spagetti, salaatti | Ohrasuurimopuro, marjakiisseli, maksamakkara | Uunimakkara, perunasose, salaatti | Broileripihvit, lohkoperunat, currymajoneesi, salaatti | Kalakeitto, leipä, juusto, kurkku | 2, 8, 14, 20, 26, 32, 38, 44, 50 |
| Kebabkastike, riisi, salaatti | Kasvispyörykät/-pihvi, perunat, kermaviilikastike | Pastabroilerivuoika, salaatti | Nakkikastike, perunat, porkkanaraaste | Jauhelihakeitto, juusto, kurkku, pehmeä leipä | 3, 9, 15, 21, 27, 33, 39, 45, 51 |
| Makaronilaatikko, kasvisraaste/salaatti | Kalapuikot/-pyörykät, perunasose, salaatti | Broilerikastike, riisi, salaatti | Jauhelihapihvit, perunasose, salaatti | Pinaattikeitto/riisipuuro, leipä, leikkele | 4, 10, 16, 22, 28, 34, 40, 46, 52 |
| Jauhelihaperunasose-laatikko, salaatti | Makkarakastike, perunat, salaatti | Broilerikiusaus, salaatti | Uunikala/kalapihvi, perunasose, salaatti | Hernekeitto, pannukakku, hillo, kasvislisäke | 5, 11, 17, 23, 29, 35, 41, 47 |
| Jauhelihapihvit/-kebakot, perunasose, salaatti | Kirjolahikiusaus, salaatti | Kasvissosekeitto, pehmeä leipä, leikkele | Pyttipannu | Broilerikeitto, juusto, kurkku, pehmeä leipä | 6, 12, 18, 24, 30, 36, 42, 48 |