

## KUNTOSALIN JÄRJESTYSSÄÄNNÖT 1.9.2021 alkaen

1. Kuntosalilla kaikki ovat samanarvoisia. Käyttäjät ottavat huomioon opetusryhmät, ohjatut ryhmät ja terapiakäyttäjät.
2. Järjestys ja siisteys
  - Jokainen kuntosalin käyttäjä on velvollinen pitämään kuntosalin järjestyksessä ja siistinä oman käyttönsä jälkeen.
  - Palauta irtopainot niiden säilytyspaikoille käytön jälkeen.
  - Jos hikoilet paljon, käytä treenipyyhettä.
  - Aerobisia laitteita käytettyäsi muista pyyhkiä ylimääräiset hiet pois. Käytä puhdistusainetta tai -liinaa.
  - Sisätiloissa käytetään aina sisäkenkiä.
3. Käytä laitetta oikein. Älä riko itseäsi tai laitteita käyttämällä laitetta tarkoituksiin, joihin sitä ei ole tarkoitettu. Väärinkäytökset johtavat määräaikaiseen (2 vko) käyttökieltoon tai toistuvat väärinkäytökset kortin mitätöimiseen.
4. Ilmoita rikkoutuneesta laitteesta koulutoimistoon 040 6504 231.
5. Kuntosalikortti on henkilökohtainen. Väärinkäytökset johtavat määräaikaiseen (2 vko) käyttökieltoon tai toistuvat väärinkäytökset kortin mitätöimiseen.
6. Ota muut käyttäjät huomioon, älä varaa laitetta pitkäksi aikaa.
7. Alle 15-vuotiaat eivät saa mennä kuntosalille ilman aikuisen tai ohjaajan valvontaa.
8. Alkoholien, nuuskan tai muiden huumaavien aineiden käyttö tai harjoittelu niiden alaisena ei ole sallittua.
9. Lestin koulu on kengätön koulu, joten ulkokengät jalassa ei sisätiloissa liikuta. Jätä ulkokengät ulko-oven viereen. Ulkovaatteet jätetään pukuhuoneisiin tai naulakkoon.
10. Koulun henkilökunnalla on oikeus puuttua väärinkäyttöihin ja poistaa henkilö kuntosalilta.
11. Jokainen kuntosalin käyttäjä kuntoilee oman kuntosensa mukaisesta ja on siitä itse vastuussa. Tapaturmien varalle jokainen on velvollinen itse huolehtimaan omasta vakuutusturvasta.
12. Ohjaajan/opettajan tulee olla koko ajan paikalla kuntosalilla, jos oppilasryhmä harjoittelee salilla.