



Lestijärven kunta
Lestintie 39
69440 Lestijärvi
p. 06 8889111

KUNTATIEDOTE

6. 11. 2009

LESTIJÄRVEN KUNTA

KUULUTUS

Maankäyttö- ja rakennuslain 200 §:n ja -asetuksen 93 §:n kuulutetaan Lestijärven ranta-asetuksen muutos koskien tiloja Männikköniemi 9:6 ja Keskitalo 2:19, kunnanvaltuuston hyväksymispäätös 24.9.2009 § 60. Päätöksestä ei ole valitettu ja kaava on lainvoimainen.

Lestijärvi 06.11.2009

Kunnanhallitus



LESTIJÄRVI

solisee sykkeestä salomaille
www.lestijarvi.fi

TEKNINEN TOIMISTO

Tekninen lautakunta pyytää tarjouksia

1. KIRKONKYLÄN ALUEELLA SIJAITSEVIEN KUNNAN KIINTEISTÖJEN ULKOALUEIDEN HOIDOSTA.

Tehtäviin kuuluu:

kesäaikaan

- Piha-alueiden siivous, nurmikoiden leikkaus ja istutusten hoito ym. piha-alueiden hoitoon liittyvät työt.

talviaikaan

- Lumityöt ja liukkauden torjunta pihojen, parkkialueiden ja pihakäytävien, sekä yhteiskäytössä olevien ja yleisten tilojen käytävien ja portaiden osalta.
- Vanhusten palvelutalon, vanhusten vuokrahuoneistojen, sekä palvelukodin käytössä olevien huoneistojen osalta lumityöt ja liukkauden torjunta tulee ulottaa ulkoportaisiin saakka.
- Kiinteistöluettelossa mainittujen alueiden lisäksi kunnanviraston parkkialueiden ja torin lumenauraus (konetyö)

Tehtävän suorittaminen edellyttää oman kaluston käyttöä.

Vastuualueeseen kuuluvat kiinteistöt:

Terveyskeskus / Kotipirtti	Asuinrivitalo Kotipelto
Koulukeskus / kirjasto	Asuinrivitalo Lestijärven Kartano
Palolan kiinteistö	Asuinrivitalo Hopearanta
Asuinrivitalo Porrashono	Asuinrivitalo Vanhusten palvelutalo (Vanhustenkotiyhdistys)
Asuinrivitalo Lestijärven Pirtti	

Kokonaishintainen verollinen vuositarjous. Hinnat tulee kuitenkin olla eriteltyinä kiinteistöittäin.

Hyväksytyt tarjoukset jättäneen yrittäjän kanssa tehdään sopimus, joka on voimassa kolme vuotta kerrallaan, ellei sitä kummankaan sopijapuolen osalta perustelluista syistä irtisanota kahta kuukautta ennen vuodenvaihdetta. Lisätietoja Jarmo Kanniselta, puh. 8889 206 tai Jaakko Kumpulaiselta, puh. 044-0299511

2. Pyydämme tuntihintaan perustuvaa tarjoustanne

KAAVATEIDEN JA YLEISTEN ALUEIDEN LIUKKAUDEN TORJUNNASTA vuosille 2010-2011

Kunnalla on hiekoitusta varten hankittuna traktorivetoinen hiekoitin. Sen täyttämiseksi traktorin tulee olla varustettuna kuormaajalla. Kuoreen tunnus ”liukkauden torjunta”

Sellaisina aamuina, jolloin keliolosuhteet edellyttävät liukkauden torjuntaa, on hiekoitustyö suoritettava hyvissä ajoin ennen aamuliikenteen alkamista. Hiekoittaja vastaa omatoimisesti työn suorituksesta tarpeen mukaan.

3. LUMENAURAUKSESTA,



1. Pyydämme tuntihintaan perustuvaa tarjoustanne keskustan kaavateiden aurauksesta vuosille 2010-2011. Kuoreen tunnus ”kaavateiden aurastarjous”.
2. Pyydämme tuntihintaan perustuvaa tarjoustanne vuodelle 2010 Lestijärven kunnan alueella olevien yksityisteiden (pysyvä asutus) aurauksesta (oma kalusto). Tarjouksessa pyydämme erittelemään tiet, mitä tarjous koskee. Kuoreen tunnus ”yksityisteiden aurastarjous”.

Tekninen lautakunta pidättää oikeuden muuttaa tarvittaessa yksityisteiden aurastarjouksia siten, ettei ristiinajoja synny sekä pidättää oikeuden hyväksyä tai hylätä kaikki jätetyt tarjoukset.

Tarjoukset tulee jättää **20.11.2009 klo 14.00 mennessä** tekniseen toimistoon. Lisätietoja antaa tarvittaessa Olavi Syri, ma-ke puh. 8889209 tai 044-0668702 tai Jaakko Kumpulainen puh. 044-0299511.

TEKNINEN TOIMISTO

HYÖTYJÄTEASEMA

Lestijärven hyötyjäteasema Sikosaarentiellä jätevedenpuhdistamolla on
avoinna torstaisin klo 16.00 - 18.00

VESIMITTARILUKEMAT

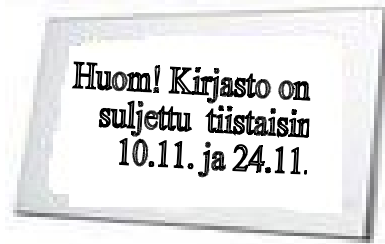
Pyydämme teitä kunnan vesi- ja viemärlaitoksen asiakkaat ilmoittamaan
vesimittarilukemanne 13.11.2009 mennessä Kunnantoiimistoon puh.8889 207 tai puh.
8889 111. Lukeman määrääikaan mennessä ilmoittaneiden kesken arvotaan viisi
kahvipakettia. Kiitämme vaivannäöstänne etukäteen!



KIRJASTO

Pääkirjasto on avoinna:

MA 13.00 - 19.00
TI 11.00 - 15.00
KE 13.00 - 19.00
TO 12.00 - 16.00
PE 12.00 - 17.00



Kirjastossa on myytävänä POISTOKIRJOJA, hinta 0,50 €/kpl tai 5 € muovikassillinen. Tule penkomaan!



-----leikkaa irti-----

KYSELY SENIOREILLE

Kirjasto kartoittaa kotona asuvien, liikuntarajoitteisten ikäihmisten kirjastopalvelujen tarvetta.

Mikäli haluatte, että kirjoja ja muuta kirjastoaineistoa tuodaan kerran kuukaudessa kotiinne, ilmoittakaa siitä kirjastoon soittamalla puh. 8889237 tai täyttämällä alla oleva lomake, jonka voi palauttaa kirjastoon tai kunnanvirastolle (Seija Ring):

Olen kiinnostunut kirjaston kotipalvelusta:

nimi: _____

osoite: _____

puh.nro _____

Kirjaston osoite:
Pääkirjasto
Lestintie 38 A
69440 LESTIJÄRVI

Kirjaston kotipalvelu on asiakkaalle maksutonta. Palvelutalon asukkaiden käytössä on kirjakokoelma varastotiloissa. Kotipirtin kirjakokoelma on toistaiseksi pois käytöstä rakennustöiden takia.

MAASEUTUTOIMI

SONNIPALKKIOHAKU

Sonnipalkkion 4. ja viimeinen hakukerta on 9.-23.11.2009. Tilalle tulee vuodesta 2010 lähtien uusi sonnien tuki. Sonnien uusi tuki maksetaan nautarekisteriin vuoden aikana kertyneiden eläinyksiköiden perusteella. Nautojen tuet maksetaan siten, että ensimmäisen puolen vuoden aikana kertynyt tuki pyritään maksamaan tukivuoden joulukuussa ja loput tuesta maksetaan viimeistään seuraavan vuoden kesäkuun loppuun mennessä.

Hiehoille maksetun teurasnautojen tuotantopalkkion (EU) loppuminen korvataan korottamalla teurashiehojen kansallista tukea vuodesta 2010 alkaen. Emolehmien tuotantopalkkio jatkuu toistaiseksi ennallaan.

INVESTOINTITUET HAETTAVISSA 30.11.2009 MENNESSÄ

Maatilojen investointituki on haettavissa 30.11.2009 mennessä. Tuki myönnetään v. 2010. Rahoitettavana olleet investointituen tukikohteet, tukimuodot ja tukitasot säilyvät pääosin ennallaan. Uusina kohteina tukea voidaan myöntää sikataloudessa ja siipikarjanlihan tuotannossa kaasutiiviiden viljasiilojen uudisrakentamiseen. Lisäksi tukea voidaan myöntää lypsy- ja nautakarjataloudessa rehujakolaitteen tai apevaunun hankintaan osana rakentamista vaihtoehtona kiinteälle ruokintajärjestelmälle. Rakennetun maatalouskiinteistön hankintaa koskevassa tuessa ei enää oteta huomioon vapautusta varainsiirtoveron maksamisesta. Kiinteistön hankinnan korkotukeen perustunut varainsiirtoverovapaus poistunee ensi vuonna.

INVESTOINTI-JA TALOUSPÄIVÄT

REISJÄRVELLÄ ti 10.11.2009 klo 10.00 - 14.00 valtuustosali
KÄLVIÄLLÄ to 12.11.2009 klo 10.00 - 14.00 valtuustosali

MAATALOUDEN KAUPANKÄYNTIPÄIVÄT

(ostotoiminta, kilpailutus, kauppalaki, kansainvälinen kauppa)

VETELISSÄ to 12.11.2009 klo 10.00 – 14.00, valtuustosali

SIEVISSÄ, ti 17.11.2009, klo 10.00 – 14.00, valtuustosali

Aiheina kauppa- ja kilpailulaki maataloudessa, koneiden osto ulkomailta, kilpailuttaminen ja ostotoiminta sekä markkinakatsaus

Mukana mm. Lauri Pakka Arviointikeskuksesta, Jouni Huhtala ProAgria Keski-Pohjanmaasta ja Esa Vehkalahti Nordeasta.

Ei osallistumismaksua. Kahvitarjoilu. **Ilmoittautuminen 10.11.09 mennessä**

NASEVA JA KETJUINFORMAATIOSEMINAARI

(maidon- ja lihantuottajille)

KÄLVIÄLLÄ to 19.11.2009 klo 9.00 - 15.30, kulttuuriopisto

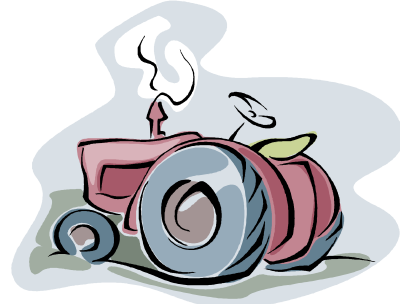
LIKENNETRAKTORIPÄIVÄT teemapäivät (lupa-asiat, kuormaus – ja kytkentä, perävaunun leveys, pituus ja massa)

YLIVIESKASSA ti 24.11.2009, Yso

KANNUKSESSA, ti 24.11.2009, maaseutuopisto, Kannus

Lisätietoja ja ilmoittautumiset: tiina.paavola@kpedu.fi, p. 040 808 5041, 06 8748 243

Lisätietoja koulutuksista myös: maaseutuasiamies Marketta Similältä, puh. 044-524 2462 tai marketta.simila@kase.fi



VAPAA-AIKATOIMI

Huom. lenkkeilijät / hiihtäjät.

Yli-Lestin pururadan ja Myllymäen valot sammuvat iltaisin klo 21.30.



KKI-ryhmän marraskuun ohjelma

- ma 9.11 klo 18.00 yhteislenkki, lähtö koulun pihasta
- ma 16.11 klo 18.00 yhteislenkki, lähtö koulun pihasta
- ke 18.11 klo 18.00 vesijuoksu/-jumppa Lylyn Pisarassa, kokoonnutaan Lestin koululle klo 17.30
- ma 23.11 klo 18.00 yhteislenkki, lähtö koulun pihasta
- ma 30.11 klo 18.00 kävelytestin palaute ym.

Tervetuloa vielä joukkoon mukaan!

Tulossa...

- ☺ ”Suksien huoltoilta” joulukuun alussa. Ala-Korven Antero Urheilu-Shopista tulee opastamaan kuinka valitaan sopivat hiihtovälineet itselle tai lapselle ja samalla opastaa voitelemaan suksia. Seuraa ilmoittelua.
- ☺ Hyvinvointi, ravitseminen ja liikuntailta maanantaina 14.12 2009 klo 18.30 Lestin koululla. Illan aikana käsitellään asioita mm. ravinnon vaikutuksesta, energian saannista, painonhallinnasta ja liikunnasta. Aiheesta tulee kertomaan liikuntatieteiden maisteri Nina Hietanen. Tervetuloa kuuntelemaan ja esittämään kysymyksiä!

Yli-Lestin työväentalon JOULUMYYJÄISET lauantaina 28.11. klo 11.00 - 14.00



Tervetuloa käsitöiden harrastajat, askartelijat, leipurit ym. myymään tuotteitanne, myös koululaiset, arvanmyyjät ovat tervetulleita. Ilmaisen myyntipaikan voi varata Paula Tialalta puh 040-5935660.

Puhvetista joulupuuroa ja torttukahveja, pihalta Kaakkolammen Lohta. Kaikkien kävijöiden kesken arvotaan JOULUKINKKU!

TERVETULOA!

PERINTEISET JOULUMYYJÄISET la 5.12.2009 klo 11.00 – 15.00 Lestin koululla –varaa paikkasi



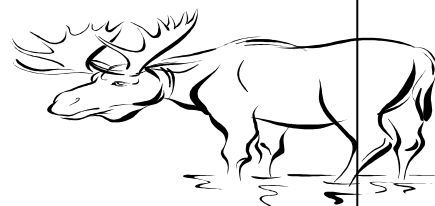
Lestijärven perinteiset yhdistysten ja yritysten joulumyyjäiset järjestetään lauantaina 5.12.2009 klo 11.00 – 15.00 Lestin koululla.

Myyntipaikat järjestää 8. luokka. Varaa myyntipaikkasi (5 euroa/paikka) etukäteen! Puh. 050-3219164/Sassali Pekka tai 044-0638342/Similä Marketta.

Lestijärven Metsästysyhdistys ry.n HIRVIPEIJAISET

Lauantaina 5.12.2009
Lestinkoulun ruokalassa klo 11.00 - 15.00

Arvotaan vasan takaronkka! Arpoja myytävänä paikan päällä.
Tervetuloa!



Y-L:n työväentalolla vietetään työväentalon ulkomaalauksen

TALKOORÄÄPPIÄISET

perjantaina 13.11.2009 klo 19.00 (syyskokouksen jälkeen)

Pöydässä makkaroitu, salaatteja ja juotavaa.
TALO TARJOAA!

LESTIN MUTIN JULKISTAMISTILAISUUS

perjantaina 20.11.2009 klo 19.00 (Kotiseutuyhdistyksen syyskokouksen jälkeen)

Kunnantoimiston valtuustosalissa.

Tervetuloa kirjoittajat ja asiasta kiinnostuneet.

Liiketalon JOULUNAVAUS

torstaina 19.11.2009 klo 14.00 alkaen.

Lasten esittämää jouluisia ohjelmaa. Joulupukki vierailee klo 14.30 alkaen
Kävijöiden kesken arvontaa. Glögi/mehu ja piparitarjoilu. Tervetuloa!



LESTIJÄRVEN 4H-YHDISTYS

Luontokerho keskiviikkoisin klo 12.45 – 14.00 Lestin koululla, kokoonnutaan ala-asteen aulassa
Ohjaajana Henna Honkaperä

Koirakerho lauantaina 31.10 klo 12.00 Yli-Lestin koululla. Ohjaajana Katariina Asteljoki

Kirkonkylän 4H-kerho torstaisin klo 14.30 Lestin koululla. Ohjaajina Mirka Mäkelä ja Titta Brandt

Aamukerho perjantaisin klo 8.00 – 8.30 Lestin koululla. Ohjaajana Henna Honkaperä

Lisätietoja kerhoista voit kysyä vs. toiminnanjohtajalta, ohjaajat ilmoittavat kerhoista myös koulujen ilmoitustauluilla.

MATKA ROVANIEMELLE JOULUPUKIN PAJAKYLÄÄN LAUANTAINA 28.11.2009
Lähtö klo 6.30 Reisjärveltä K-Marketin pihasta Matkan hinta 20€/4H-jäseniltä 25€/ei jäseniltä

ILMOITTAUDU HYVISSÄ AJOIN 4H-TOIMISTOON, PAIKKOJA RAJOITETUSTI!

TOP – TEHTÄVIÄ osoitteessa www.4h.fi Valitse tehtävä ja tee se, ota ohjaajan kuittaus esim. vanhemmiltasi ja palauta 4H-toimistoon.

Olethan muistanut maksaa jäsenmaksun? Perhejäsenmaksu vuodelle 2009 on 40€ ja sillä pääsevät jäseniksi kaikki perheen yli 6-vuotiaat. Jäsenmaksun voi suorittaa tilille 547112 – 518147.

Yhteystiedot: vs. toiminnanjohtaja Henna Honkaperä, p. 0500 – 971 179, 4h@lestijarvi.fi

SUOMENSELÄN KANSALAIPOISTO

JOULUKORTTIKURSSI tiistaina 17.11.2009 klo 18.00 alkaen Lestin koululla
Illan aikana on mahdollista tehdä joulukortteja eri tekniikoilla mm. Tapestry minileimasimilla,
kohokuvioimalla, leimaamalla, kohopulvereilla ym. Paikanpäällä voi ostaa materiaaleja, mutta voi tehdä
myös omista materiaaleista. Jos haluat tehdä kierrätysmateriaalista joulukortit, niin ota vanhoja
joulukortteja mukaasi.

Ilm. 11.11 mennessä Niinalle puh. 0400-730368. Kurssimaksu 5€ + materiaalit

Pohjanmaan syöpäyhdistys ry järjestää varainhankintakampanjan v.2009–2010. Etelä-Suomen lääninhallitus on myöntänyt kampanjalle keräysluvan 8.6.2009 – 31.12.2010. Luvan numero: ESLH-2009–04968/TU-52.

Kampanjan nimi:

KAIKKI SYÖPÄÄ VASTAAN- VI BEKÄMPAR CANCERN 2009–2010

Lestijärven Syöpä keräisyhdyshenkilönä toimii Marja Tiala. Marjan toive olisi saada joka kylältä edes yksi innokas lipas kerääjä. Lisätietoja saa Marjalta numerosta 0407075945.



Kerättävien varojen käyttötarkoitus:

Kotisaattohoidon laajentamiseksi Kokkolanseudun alueella, vertaistukitoiminnan tehostamiseksi syöpäpotilaille sekä Kokkolan keskussairaalaan hankittavaan ja lahjoitettavaan hiuspohjan jäähdytyslaitteeseen.

Siis tämä keräys tulee konkreettisesti koskettamaan myös Lestijärvellä asuvia syöpäpotilaita.

Hyvää Syksyä! Marja Tiala

SYYSKOKOUKSET

Reisjärven diabeetikot ja Lestijärven alaosasto

SÄÄNTÖMÄÄRÄINEN SYYSKOKOUS
tiistaina 10.11.2009 klo 18.00 Väinölässä
Reisjärvellä.

Valitaan mm. hallituksen jäsenet. Tervetuloa!
P.S. Kysy kyytistä Eini Brandtilta tai Marketta Similältä!

Lestijärven Hevosystävät ry

SYYSKOKOUS pidetään 13.11.2009 klo 19.00
Sulo Ala-Korven luona. Tervetuloa!

Lestijärven Vasemmistoliitto r.y

SYYSKOKOUS perjantaina 13.11.2009 klo 18.00
Yli-Lestin työväentalolla. Kokouksessa käsitellään
syyskokousasiat. Johtokunta

Lestijärven Kiisto

YLEINEN SYYSKOKOUS keskiviikkona
11.11.2009 klo 18.30 Lestin koulun ruokalassa.
Käsitellään sääntöjen määräämät asiat. Tervetuloa!
Johtokunta

Suomen keskustan Lestijärven paikallisyhdistys ry

SÄÄNTÖMÄÄRÄINEN SYYSKOKOUS
to 26.11.2009 klo 19.00
Lestijärven kunnantoimistossa. Hallitus klo 18.30

Lestijärven Kotiseutuyhdistys r.y

SYYSKOKOUS perjantaina 20.11.2009 klo 18.00
Kunnantoimiston valtuustosalissa. Kokouksessa
käsitellään syyskokousasiat. Johtokunta

SOSIAALINEN YRITTÄJYYS VOIMAVARANA -TEEMAILTA

Vetelin kunnanvirastolla 7.12.2009 klo 18.00 – 20.30

Illan tarkoituksena on herättää keskustelua sosiaalisesta yrittämisestä ja sen monista eri muodoista, rahoituksellisista eduista sekä yritystoiminnan eri mahdollisuuksista. Luennoitsijoina toimitusjohtaja Paula Lehtonen ja perusturvajohtaja Maria-Liisa Nurmi. Paneelikeskustelu alueen eri toimijoiden kesken.

Tervetuloa! Glögitarjoilu. Ilmoittautuminen 4.12. mennessä 044 7809 240 tai minerva.rannila@kase.fi
Järjestäjät: KASE Rekry-palvelu ja Trappan



Vipuvoimaa
EU:lta
2007-2013



REKRYTOINTI- JA TULOMUUTTOPALVELU

TUKENA YRITYKSESI REKRYTOINNEISSA JA MUISSA HENKILÖSTÖASIOIHIN LIITTYVISSÄ KYSYMYKSISSÄ

Kokkolan seutu
Rekrytointiasiantuntija
Päivi Korpisalo
044 7809 095
paivi.korpisalo@kosek.fi

Kaustisen seutu
Rekrytointiasiantuntija
Minerva Rannila
044 7809 240
minerva.rannila@kase.fi

Asiakaspalvelu/osaajapankki
Rekrytointineuvoja
Tiina Rimmistö
044 7809 241
tiina.rimmisto@kosek.fi



www.kosek.fi | www.kase.fi

Vipuvoimaa
EU:lta
2007-2013





JOKIVARSIKUNTIEN YHTEISTOIMINTA-ALUE

Riskiryhmien ilmaiset kausi-influenssarokotukset 2009

Lestijärven Terveyskeskuksessa rokotetaan **kausi-influenssaa** vastaan **ilman ajanvarausta alla olevan aikataulun mukaan**. Samalla käynnillä on mahdollisuus saada **myös H1N1-rokote**, mikäli kuuluu sikainfluenssarokotukseen oikeutettujen riskiryhmään. Edellytyksenä on, että H1N1-rokotetta on tällöin saatavilla. H1N1-rokotuksista tiedotetaan tarkemmin, kun rokotteet ovat saapuneet.

Riskiryhmien kausi-influenssarokotukset ilman ajanvarausta

to 12.11. klo 10.00 – 15.00

ke 18.11. klo 10.00 – 15.00

la 21.11. klo 9.00 – 15.00

6 kk-3v lasten kausi-influenssarokotukset (+ pandemiarokotukset jos rokotetta on saatavilla) rokotetaan neuvolassa ilman ajanvarausta

1. rokotus ti 17.11. klo 13.00 – 16.00

2. rokotus ke 16.12. klo 13.00 – 16.00

Maksuton influenssarokotus tarjotaan lääketieteellisten **riskiryhmien lisäksi 6 - 35 kuukauden ikäisille lapsille** sekä kaikille **65 vuotta täyttäneille**. Pikkulapset rokotetaan neuvoloissa ja riskiryhmiin kuuluvat koululaiset kouluterveyden huollossa. Kotisairaanhoidon rokotat omat asiakkaansa.

Sairautensa vuoksi riskiryhmiin kuuluvat mm. säännöllistä lääkitystä vaativat sydän- ja verisuonitauteja sairastavat, keuhko- ja aineenvaihduntasairauksia, maksa- ja munuaistauteja sekä kroonista neurologista sairautta tai hermolihastautia sairastavat asiakkaat sekä potilaat, joiden vastustuskyky on sairauden tai sen hoidon vuoksi heikentynyt.

Myös riskiryhmiin kuulumattomille henkilöille, jotka ovat hankkineet rokotteen reseptillä, annetaan rokote em. rokotusaikoina.

Rokote annetaan olkavarren lihakseen ja pienillä lapsilla reiden ulkosyrjän lihakseen. Lievät paikalliset reaktiot rokotuskohdassa (punoitus ja aristus, jotka saattavat kestää muutaman päivän) ovat mahdollisia. Joskus rokotetuilla on todettu myös ohimenevää päänsärkyä sekä lihas- ja nivelkipuja. Vakavat haittavaikutukset ovat erittäin harvinaisia.

H1N1- (Sikainfluenssa)-rokotusten aikataulu

Lestijärven Terveyskeskuksessa on aloitettu H1N1- eli sikainfluenssarokotukset hoitohenkilökunnalle ja raskaana oleville. Rokotusten antojärjestys on määrätty Valtioneuvoston asetuksella. Rokotukset annetaan terveyskeskuksessa, koululaiset rokotetaan koululla mikäli heillä on huoltajan allekirjoittama lupa rokotteiden antamisesta. Kotisairaanhoidon rokotat omat asiakkaansa kotikäyntien yhteydessä sovitusti. Rokote on vapaaehtoinen ja rokotettavalle maksuton. Rokotukset toteutetaan seuraavaa järjestystä noudattaen:

Torstai 12.11. klo 10-15, Keskiviikko 18.11. klo 10-15, Lauantai 21.11. klo 9-15

Sairautensa vuoksi **RISKIRYHMÄÄN** kuuluvat **6 kuukauden – 64-vuoden ikäiset**

Riskiryhmään kuuluvat henkilöt on lueteltu yllä olevassa kausi-influenssaan kuuluvien riskiryhmässä. Samalla kerralla voi ottaa myös kausi-influenssarokotuksen.

Tiistai 17.11. klo 13-16,

6 kk – 3-vuoden ikäiset lapset (esikoululaiset kuuluu tähän ryhmään) neuvolassa

Maanantai 23.11. klo 9-14

Lestin koulun 1. - 9. luokan oppilaat koululla

Tiistai 24.11. klo 12-16

3-6-vuotiaat lapset neuvolassa

Torstai 26.11. klo 12-16

15-24-vuotiaat nuoret

Tähän ikäryhmään kuuluvia rokotetaan myös niissä oppilaitoksissa joissa he ovat opiskelemassa.

Keskiviikko 2.12. klo 10-15, Keskiviikko 9.12. klo 10-15

Sairautensa vuoksi RISKIRYHMÄÄN kuuluvat 65-vuotta täyttäneet

Muun väestön rokottamisesta päätetään valtakunnallisesti kun nähdään, miten sikainfluenssatilanne kehittyi. Seuratkaa tiedotusta myös Jytan nettisivuilta osoitteessa www.jyta.fi sekä ilmoitustauluilta.

Rokotusten odotetaan aiheuttavan samankaltaisia haittavaikutuksia kuin kausi-influenssarokotukset. Rokotuskohdan kipeytyminen on erittäin yleistä. Osalla rokotetuista ilmenee lisäksi päänsärkyä, lihas- ja nivelkipua ja lämmön nousua. Haittavaikutukset menevät ohi muutamassa päivässä.

Rokotteista saa lisätietoja neuvolan terveydenhoitajalta, puh. 8889 244 ma-pe klo 8:00 - 9:00.

TERVEYSKESKUS

Lääkärin vastaanotolle ajanvaraus 06-8885300 tai 06- 8889241

Hoitajien vastaanotot ovat muuttuneet ajanvarauksella toimiviksi eli jos tarvitset henkilökohtaista hoitajan tapaamista, sinulla on injektion pistämistä, verenpaineenmittausta, haavan hoitoa, ompeleiden poistoa, sairausloman tarvetta tai muuta, niin sovi aika edellä olevan puhelinnumeron kautta. Aika pyritään antamaan 3 päivän sisällä yhteydenotostasi. Verenpaineen kontrollimittaukset pitemmällä aikavälillä.

Laboratoriotuloksia ym. hoitoon liittyviä asioita voit tiedustella myös maanantaisin ja keskiviikkoisin puhelinnumerosta 06-8889253 klo 14.00 - 15.30. Sairaanhoidaja vastaa puheluihin.

Lisäksi terveydenhoitajalla on arkisin klo 8.00 – 9.00 soittoaika numerosta 050-5935552. Terveydenhoitajan kautta hoidetaan mm. kaikki matkailuun liittyvät rokotukset. Tästä numerosta voi myös tiedustella verenpaineen mittaukseen aikoja tämän vuoden loppuun saakka.

Terveyskeskus on avoinna ma - to klo 7.30 - 15.30 ja pe 7.30 -13.00. Jos sinulla on kiireellistä tai välitöntä asiaa voitte aina tulla suoraan terveyskeskukseen.

Lestijärveläisille on lainattu terveyskeskuksesta PEF-puhallusmittareita - jostain syystä mittareita ei ole palautettu. Olkaa ystävälliset ja palauttakaa ko. mittarit. Ne eivät ole henkilökohtaiseksi tarkoitettuja välineitä. Suositus astmapotilaille on hankkia oma mittari esim. apteekin kautta.

KOTIPIRTTI

Kotipirtin laajennus ja keskuskeittiön rakentaminen on alkanut. Laajennuksen takia osa asukkaista on siirtynyt asumaan Pikkupirttiin (os. Porrassnorontie 2 A).

Puh. Kotipirtti (06) 8889 250, 0400 145 306
Pikkupirtti 050 3055 524

Järjestöjä, koulun opettajia, yksityishenkilöitä yms. muistutetaan, että lyhyet esitykset (laulutuokiot tai vastaavat) ovat tervetullutta vaihtelua laajennuksen vastapainoksi. Ottakaa rohkeasti yhteyttä ja ehdottakaa aikaa, milloin voisitte tulla.