



Lestijärven kunta
Lestintie 39
69440 Lestijärvi
p. 06 8889111

JULKINEN TIEDOTE

Jaetaan kaikkiin
talouksiin



Itella Green

KUNTA TIEDOTE

6. 5. 2011

KEVÄTSIIVOUS

Kevään saapuessa on taas aika kiinnittää huomiota, olisiko aihetta myös oman kiinteistön siistimiseen esim. hoitamattomien julkisivujen kunnostamiseen. Pyrkimyksenä on saada koko kunnan kokonaisilme kohoamaan.



Ilmettä voisi parantaa mm. poistamalla pihamaaltaan näkyvät asumiseen kuulumattomat tarpeettomat koneet, romuautot ja kalusteet. Samalla voisi kiinnittää huomiota myös siihen, onko pihalla tai teiden varsilla rakennuksia, jotka olisi jo aika kunnostaa tai purkaa.

Eko-maksua vastaan kotitaloudet ja vapaa-ajanasunnot saavat toimittaa kouluilla sijaitseviin ekopisteisiin mm. keräyspaperia, -lasia ja -muovia ja pienmetallia.

Hyötyjäteasemalle voi ekojakeiden lisäksi viedä pahvia, isot metalliesineet sekä ongelmajätteet ja valkoromun (jääkaapit, mikrot ym.)

Maanantaina 9.5. ja tiistaina 10.5. Kunnantoinimiston alaparkkipaikalla on lava, jonne voi toimittaa **VAIN oksat ja haravointijätteet.**

VESIPOSTI sijaitsee kirkonkylän kalasatamassa (puh. 044-0299511).

NUOHOOJA Jarmo Korkeaniemi, Halsua, puh. 068638207, 0400-137892

HYÖTYJÄTEASEMA Sikosaarentiellä

AVOINNA: Kesäkuu – Elokuu perjantaisin klo 17.00 – 19.30
Syyskuu – Toukokuu perjantaisin klo 11.30 – 13.30



LESTIJÄRVI

solisee sykkeestä salomaille

LESTIJÄRVEN RANTAKAAVA-ALUEELLA TAPAHTUVAT HAKKUUT, MAASTOTYÖT JA RUOPPAUKSET

Rantakaavaan merkityillä V ja VL alueilla on kaavamääräysten mukaan sallittua vain maisemahoidollisesti tarpeellinen puuston harvennus.

Koska kaavan laatimisvaiheessa kaavarajauksina on noudatettu pääasiassa maastossa jo luonnostaan olevia rajauksia (tiet, linjat, valtaojat ym.), voidaan joidenkin aluevarausten katsoa olevan maanomistajien kannalta kohtuuttoman suuria.

Kaikki kaava-alueella, kaavasta poikkeavat toimenpiteet, on tuotava ennakkoon teknisen lautakunnan päätettäväksi.

Teknisellä lautakunnalla on mahdollisuus harkintansa mukaa sallia kaavamääräyksistä poikkeavia metsänkäsittelytoimenpiteitä, mutta kuitenkin niin että koko rantaosuudella (V, VL alueet) on jätettävä vähintään n. viidenkymmenen metrin suojakaista vesirajasta mitattuna. Tällä suojakaistalla hyväksytään vain kaavamääräysten mukainen metsänkäsittely. Myös M-, ja kaavoittamattomilla alueilla tulee jättää riittävä suojakaista rantaa vasten.

Tontit ja rakennuspaikat.

Tontilla tulee säilyttää kohtuullinen puustomäärä sellaisissa paikoissa missä puusto ei ole rakennusten, rakennelmien ja kulkureittien esteenä. Rantapenkassa oleva kunnollinen puusto on pääosin säilytettävä koskemattomana, sellaisilla paikoilla missä ei ole kunnollista puustoa tulee rannan ja rakennusten väliin istuttaa suojapuusto.

Vesirajan ja vanhan rantapenkan voimakas muokkaaminen ja muuttaminen on kielletty. Vähäi-simmistäkin toimenpidesuunnitelmista on hyvä olla ennakkoon yhteydessä ympäristösihteeriin.

Rannan ruoppaamisesta tulee ilmoittaa naapureille ja tekniselle lautakunnalle. Kivien ja ruoppausmassojen kasaaminen maalaituriksi/aallonmurtajaksi on kielletty.

Korjausvelvoitteet.

Kaavamääräysten ja rakennusjärjestyksen vastaisen, omavaltaisen toiminnan korjaamiseksi lautakunta tulee vaatimaan toiminnan suorittajalta / maanomistajalta pätevän suunnittelijan (esim. maisema-arkkitehti) laatimaa korjaussuunnitelmaa, sekä maisemakorjauksen suorittamista lautakunnan hyväksymän suunnitelman mukaisesti.

KUNNANVIRASTO SULJETTU

Maanantaina 23.5.2011 klo 12.00 lähtien

Perjantaina 3.6.2011

Heinäkuussa 11. – 29.7.2011

Kirjaston aukioloajat:

MA	13.00 - 19.00
TI	11.00 - 15.00
KE	13.00 - 19.00
TO	11.00 - 16.00
PE	12.00 - 17.00

Vapaa-aikatoimi

Kylien välinen pyöräily- / rullaluistelukampanja 1.5. - 31.7.2011

Suoritusvihot ovat kylien kuntolaatikoissa seuraavasti

- *Yli-Lestin SDP:n talon seinässä
- *Parannan portin läheisyydessä
- *kirjaston postilaatikkorivissä
- *Retkiladun lähtöpaikassa, Kimppapuun risteyksessä
- *Syrin ent. koulun postilaatikkorivissä

Merkitse suoritusviikkoon **nimi, kylä ja pyöräillyt tai rullaluistellut kilometrit**. Voittajakylä saa

vuodeksi haltuunsa kiertopokaalin. Pyöräilijöiden / rullaluistelijoiden kesken arvontaa!



Seutukunnan piirustuskilpailutöiden näyttely Lestin kirjastossa 9.5. - 27.5.

Seutukunnan nuorisotoimet järjestivät keväällä piirustuskilpailun ala- ja yläkoululaisille, aiheena

Harrastukseni. Lestijärven oppilaiden töistä on näyttely Lestin kirjastossa. Käykään tutustumassa!

Aqualand elokuva la 14.5. klo 16.00 Toholammin kulttuurisalissa

Markku Hietapakka esittää Lestijärvellä viime kesänä kuvatun elokuvansa ”Aqualand” Toholammin kulttuurisalissa. Elokuvan ikäraja 11v. Liput 10€. Lestijärveltä järjestetään kyyditys elokuvaan, mikäli lähtijöitä väh. 20. Lippu ja kyyti yhteensä 13€ (pelkkä kyyti 3€). Lähtö klo 14.50 Ojalanperä, 14.55 Yli-Lesti, klo 15.00 Paranta, klo 15.05 Koulun pysäkki ja klo 15.15 Syrinkylä. **Ilmoittautumiset to 12.5 mennessä** Niinalle puh 050 4437 023.

II LestinTonni ti 17.5. klo 19.00

Leikkimielinen haastekisa järjestetään koulun ja urheilukentän maastossa. **Lähtö koululta klo 19.00.**

Maastossa useita leikkimielisiä tehtävärasteja, jotka soveltuvat kaikenikäisille ja kaiken kuntoisille.

Leikkimieliseen kisaan haastetaan kunnanvaltuusto / -hallitus, opettajat, yritykset, työporukat, kaverialueporukat, järjestöt, ym. 2-4 hengen joukkueet. Osallistumismaksu 5 € / osallistuja (maksetaan paikan päällä).

Ilmoittautumiset ma 16.5 mennessä Niinalle puh. 050 4437 023.

Asu vapaa, paras joukkue asu palkitaan. Osallistujien kesken arvontaa! Osallistumismaksut käytetään lyhentämättömänä Lestijärveläisten nuorten kesätyöllistämiseen tonnitalkoilla. Ota haaste vastaan ja tule mukaan hauskaan kisailuun. järj. Lestijärven vapaa-aikatoimi, kiisto ja 4H-yhdistys

Täytekkukoristeiden valmistusta ke 18.5. klo 18.00 - 21.00 Lestin koulun kotitalousluokassa.

Illan aikana valmistetaan koristeita mm. sokerimassasta muottien avulla. Halutessa voi maalata koristeet, värien ja tarvikkeiden käyttö 3€ / osallistuja. Ota mukaan kaulin, alusta (ei pakollinen), omat koristemuotit, jos on sekä sokerimassaa. Sokerimassaa voi myös ostaa paikan päältä. Opettajana Saana Luoma.

Ilmoittautumiset ti 17.5. mennessä Niinalle puh. 050 4437 023.

Puutarhareissu Pietarsaareen la 21.5.

Käydään Pietarsaareessa Sundsin puutarhalla ja Lepplaxissa Blomqvistin puutarhalla.

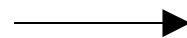
Puutarhoilta mahdollisuus ostaa puita, pensaita ja perennoja. Lähtö klo 8.00 Ojalanperä, klo 8.05 Yli-Lesti, klo 8.10 Paranta, klo 8.15 koulunpysäkki, klo 8.30 Kanala ja klo 8.45 Halsua.

Alustava ohjelma: klo 10.00 – 11.30 Sundsin puutarhalla, n. klo 12.00 ruokailu ja klo 12.45 – 14.30

Blomqvistin puutarhalla ja jos aika riittää, niin käymme myös kolmannella puutarhalla. Reissun hinta 15€.

Sitovat ilmoittautumiset (sitoudut maksamaan matkan vaikka et lähtisikään) **ke 18.5. mennessä** Niinalle puh. 050 4437 023 tai Hennalle puh. 0500 971 179.

järj. Lestijärven vapaa-aikatoimi sekä Lestijärven ja Halsuan 4H-yhdistykset





Maastajuoksu-cup 23.5. - 25.5. klo 19.00. Ilmoittautumiset paikan päällä klo **18.45 mennessä.**

ma 23.5 syrinkylän pururata
ti 24.5 kirkonkylä Myllymäki
ke 25.5 Yli-Lestin pururata

Sarjat 3v.-15v. Maastajuoksut koostuvat kolmesta osakilpailusta. Cupin jälkeen lasketaan osakilpailupisteet, jotka ratkaisevat lopullisen sijoituksen. Vähintään kaksi osallistumista oikeuttaa cupin kokonaiskilpailun palkitsemiseen.

Valkeisen Vaellus pe 27.5. Lähtö Valkeiselta klo 19.00.

Osallistujien kesken arvontaa! järj. vapaa-aikatoimi ja kiisto

Hiihtokampanjassa kirjattiin tammi-maaliskuun aikana 736 suoritusta.

Arpaonni suosi seuraavia:

Lahjakortti	Sirpa Parkkila
Hieronta lahjakortti	Virpi Jokela
Suksivoiteita	Jussi Kangasvieri
Suksivoiteita	Henna Salminen
Vyölaukku	Hannele Hylkilä
Hiihtopipo	Lassi Mäkelä
Suksenpidikkeet	Piianora Lappi

Onnea voittajille! Voitot voi noutaa kunnantoimistolta.

Kiitos

Kiitokset talven hiihtokisoista kaikille hiihtäjille, toimitsijoille sekä huoltojoukoille. Kiitokset myös HS-hiihtoihin palkintoja sponsoroineille:

Lestijärven Lions Club, Lestijärven Sale, Stora Enso ja t:mi Alli Kangasvieri.

Tulossa...

Lestin ympäriryöräily pe 8.7. klo 18.00. Ilmoittautumiset 1.7. mennessä maksamalla osallistumismaksu 15€ tilille 547112-2282. Viestikenttään merkintä LY ja osallistujan nimi.

Jälki-ilmoittautumiset paikan päällä klo 17.30 mennessä, 20€.



KEVÄINEN JUHLA KOTIPIRTISSÄ

Keväinen juhla la 7.5.2011 Lestijärven Kotipirtissä klo 14.00 alkaen
Ohjelma: talon esittelyä, lasten ohjelmaa, pyhäkoululaisten esitys, arpajaiset
Kaikki tervetulleita!

LESTIJÄRVEN TAKSIEN VIIKONLOPPUPÄIVYSTYKSET

Perjantai illasta klo 20.00 – maanantai aamuun klo 6.00

pe – ma	06.05. – 09.05.	Jaakko Mattila	0400365631
pe – ma	13.05. – 16.05.	Pertti Huhtala	0505207329
pe – ma	20.05. – 23.05.	Sakari Similä	0405040304
pe – ma	27.05. – 30.05.	Jaakko Mattila	0400365631



LESTIJÄRVEN VANHUSTENKOTIYHDISTYS

VAPAA ASUNNOT

Yhdistyksen omistamassa vanhusten palvelutalossa on haettavana seuraavat asunnot:

Asunto A 4.	2h+kk	44,5 m ²	vuokra	255,43 €/kk
Asunto B 4.	1h+kk	34,6 m ²	vuokra	198,60 €/kk
(ei sisällä lämmitystä – suora sähkölämmitys)				

Hakemuksia saa kunnanvirastosta, jonne ne tulee myös liitteineen palauttaa. Lisätietoja antaa toimistosihteeri Jarmo Kanninen p. 06-8889206.

LESTIJÄRVEN VANHUSTENKOTIYHDISTYS

JÄSENMAKSU

Varmistat jäsenyytesi Lestijärven Vanhustenkotiyhdistys ry:ssä maksamalla jäsenmaksun vuodelta 2011 yhdistyksen tilille Op 547112-22874. Tuet samalla yhdistyksen toimintaa.

Jäsenmaksun määrä on 5,- henkilöjäseneltä ja 17,- euroa/vuosi yhteisöjäseneltä.

TIEDOTUS- ja KESKUSTELUTILAISUUS KAPPELISEURAKUNTAMAHDOLLISUUDESTA

Aika: **maanantai 6.6.2011 klo 19.00** (kahvitarjoilu klo 18.30-19.00)

Paikka: Lestijärven seurakuntatalo

Muutammat lestijärveläiset ovat esittäneet, että Lestijärvestä muodostettaisiin oma kappeliseurakunta.

Siksi Toholammin ev. lut. seurakunta järjestää tiedostustilaisuuden, jossa kerrotaan, mitä kappeliseurakunta tarkoittaa käytännössä ja miten kappeliseurakunta voisi toimia Lestijärvellä.

Kaikkien asiasta kiinnostuneiden toivotaan tulevan paikalle. Tilaisuudessa ovat läsnä myös kirkkoneuvoston jäsenet. Tilaisuudessa päätetään, käynnistetäänkö valmistelut kappeliseurakunnan perustamiseksi.

Tervetuloa!



KOKOUKSET



Osuuskunta Paunetin

OSUUSKUNTAKOKOUS

torstaina 12.5.2011 klo 18.30

Pietilän lomatalossa,

os. Peuralantie 217, Lestijärvi.

Esillä sääntömääräiset asiat.

Tervetuloa! Hallitus

Niemenlätien tiehoitokunnan kokous

to 12.5.2010 klo 19.00 kunnanviraston

videoneuvotteluhuoneessa.

Tervetuloa!

Lestijärven Kiisto r.y:n kevätkokous 13.5.2011

Lestin koulun ruokalassa alkaen klo 19.00.

Käsitellään sääntöjen määräämät asiat.

Kahvitarjoilu. Tervetuloa. Johtokunta

SUOMEN KESKUSTA

Lestijärven paikallisyhdistys

Sääntömääräinen VUOSIKOKOUS

18.05.2011 Klo 19.00.

Paikka: Lestijärven kunnanvirasto valtuustosali.

Johtokunta kokoontuu klo 18.30.

Johtokunta

LESTIJÄRVEN KALASTUSKUNTA

Lestijärven Kalastuskunnan (Osakaskunnan)

sääntömääräinen kevätkokous Lestin koululla

kotitalousluokassa tiistaina 24.5.2011 klo 19.00.

Asialistalla sääntömääräiset asiat.

KOTISEUTUYHDISTYS

Kotiseutumuseon siivous- ja haravoimistalkoot tiistaina 17. päivänä toukokuuta alakaen kello 17.00. Omat haravat mukaan. Kahvi- ja makkaratarjoilu. TERVETULOA!

Lestijärven Metsästysyhdistys ry.

Yhdistys järjestää matkan Pohjois-Suomen Erämessuille Ouluun lauantaina 21.5. Kuljetuksen ja liput messuille yhdistys tarjoaa jäsenilleen. Mukaan mahtuu 48 ensiksi ilmoittautunutta. Sitovat ilmoittautumiset 10.5. mennessä puheenjohtajalle puh. 0405903576. Mikäli tilaa löytyy em. päivämäärän jälkeen, kannattaa myös muiden matkasta kiinnostuneiden kysyä paikkoja.

Lähtö Yli-Lestin entisen kahvilan pihasta klo 6.30 ja Kirkonkylältä Parilan edestä 6.45.
Huom! Ilmoittautuminen ennakkolippujen tilaamisen vuoksi päivämäärään mennessä.

TOHOLAMPI-LESTIJÄRVEN SYDÄNYHDISTYS

Tervetuloa kuuntelemaan, keskustelemaan ja kysymään terveydenhuoltoon liittyvistä asioista. Paikalla alan asiantuntijat: Jytan palvelujohtaja Päivi Peltokorpi ja osastonhoitaja Tarja Rahkonen.

Tilaisuus pidetään Lestijärven kunnantalon valtuustosalissa torstaina 12.5.2011 klo 13.00. Paikalla kahvia ja arvontaa. Tervetuloa joukolla kysymään.

TONNITALKOO-HAASTEKERÄYS

Lestijärveläisten nuorten kesätyöpaikkojen turvaamiseksi on jälleen käynnistynyt Tonnitalkoohaastekeräys. Tämä haastekeräys on vuosittain muodostanut tonnitalkootilille rungon, jonka avulla nuorille on saatu järjestettyä kesätöitä. **Kesällä 2010 työllistettiin 22 nuorta** tonnitalkoiden avulla.

Kaikille haastetuille lähetetään valmiit pankkisiirrot ja haastekeräyksen tiedot julkaistaan aina kuntatiedotteessa. Kun saat haasteen, toivomme että **osallistut siihen maksamalla vähintään 10€ tai haluamasi summan ja samalla haastat kolme muuta henkilöä mukaan keräykseen**. Voit myös osallistua ilman, että sinua on haastettu, maksamalla haluamasi summan tilille 547112-45402 ja haastat kolme henkilöä mukaan.

Haasteeseen vastannut

Mattila Marianne
Sillanpää Olavi
Muinase Esta
Kangasvieri Tea
Mäkelä Toivo
Karvonen Seppo
Tuikka Riitta
Tuikka Elina
Pekkarinen Tuija
Jämbäck Erkki
Hautala Tuula
Kamppinen Lasse
Vertala Jouko
Pekkarinen Taito
Jokela Auli
Maunula Minttu
Hillukkala Jukka
Syri Aino

Tonnitalkoisiin 2011 haastetut

Heli Heikkilä, Tuulikki Ahonen, Jaana Lintilä
Matti Laakso, Kalevi Änäkkälä

Tarja Honkonen, Petteri Ala-Korpi, Jaakko Salminen
Helena Syri, Jaana Lintilä, Ulla Lappi
Kirsi Pihlainen, Anna-Kaisa Syrjälä, Suvi Kulkkula
Ossi Jokela, Timo Tuikka, Jorma Tiala
Kimmo Jormalainen, Esa Lindbom, Kimmo Ahonen
Tiina Kinnunen, Tanja Liimatainen, Heidi Torkkeli
Jussi Väisänen
Kimmo Ahonen, Jorma Tiala, Harri Ala-Korpi

Pentti Uusitalo, Jyrki Pekkarinen, Kari Jussila

Anita Ritola, Arja Muli, Sirkka Tuikkanen

Tonnitalkoita suuremmalla summalla tukeneet:
Lestijärven Lions Club, LC-Ladyt

Ole sinäkin mukana tukemassa nuorten työllistämistä!



LESTIJÄRVEN 4H-YHDISTYS

4H-PELIKERHO maanantaisin klo 8.00 Lestin koulun musiikkiluokassa, ohjaajana Henna Honkaperä

4H-AAMUKERHO keskiviikkoisin klo 8.00 Lestin koululla musiikkiluokassa, ohjaajana Henna Honkaperä

4H-KOKKIKERHO kokoontuu joka toinen viikko keskiviikkoisin klo 14.30 Lestin koulun kotitalousluokassa, eli seuraavat kerhokerrat 4.5.2011 ja 18.5.2011, ohjaajana Titta Brandt.

AGILITYN ALKEET perjantaina 13.5.2011 klo 17.00 alkaen Katan tallilla Tuikassa (Lestijärventie 780), osallistumismaksu 2€/4H-jäseniltä ja 4€/ei jäseniltä. Lisätietoja Katariina Asteljoelta, p. 040 466 6394, email: katan.talli@hotmail.fi

METALLINKERÄYS 9.5. – 30.5.2011

Halsuantie 9

Keräykseen saa tuoda

- maatalousromuja, kuten äkeitä, auroja, niittokoneita, maitotonkkia jne.
- pienmetalliromua, kuten kiukaat, tiskipöydän kannet, ruohonleikkurit, astianpesukoneet, pesukoneet, hellat jne.
- suuret metalliromut, kuten puimurit, traktorit, linja-autot yms.
- kaikenlainen muu metalliromu, joka ei sisällä ongelmajätettä

Jääkaappien ja pakastimien tuonti keräykseen on ehdottomasti kielletty.

Henkilö- ja pakettiautot kuuluvat tuottajavastuun piiriin, joten niitä ei voida ottaa vastaan.

RETKI SÄRKÄNNIEMEEN

tiistaina 7.6.2011 klo 7.30

Elämysavain (yli 120cm) + kyyti 53€/4H-jäseniltä, 63€/ei jäseniltä

Ipana-avain (alle 120cm) + kyyti 48€/4H-jäseniltä, 58€/ei jäseniltä

Aluelippu + kyyti 25€/ 4H-jäseniltä, 30€/ei jäseniltä

Ilmoittaudu mahdollisimman pian mukaan!

NUORTEN MAAKUNNALLINEN TOIMINTAPÄIVÄ KESKIVIKKONA 8.6.2010 KANNUKSEN MAASEUTUOPISTOLLA

Viralliset kilpailut: Luontopolku, Hevostaito, Mönkijäkisa ja Traktorin taitoajo

Lisäksi paljon muuta toimintaa !

Päivän aikana tarjotaan tulokahvi/mehu ja keittolounas. Tapahtuma on 4H-jäsenille ilmainen, muilta maksu 10€.

Ilmoittaudu mukaan!

Puutarhajyrsintä, kylvökonetta ja raivaussaksia vuokrataan!

TOP – TEHTÄVIÄ osoitteessa www.4h.fi Valitse tehtävä ja tee se, ota ohjaajan kuittaus esim. vanhemmiltasi ja palauta 4H-toimistoon.

Olethan muistanut maksaa jäsenmaksun? Perhejäsenmaksu vuodelle 2011 on 40€ ja sillä pääsevät jäseniksi kaikki perheen yli 6-vuotiaat. Jäsenmaksun voi suorittaa tilille 547112 – 518147.

Yhteystiedot: 4H-toiminnanjohtaja Henna Honkaperä, p. 0500 – 971 179, 4h@lestijarvi.fi



TERVEYSKESKUS

LESTIJÄRVEN TERVEYSKESKUS

Avoinna maanantaista – torstaihin klo 7.30 – 15.30 ja perjantaina klo 7.30 -13.00.

Ajanvaraukset lääkärin ja päivystäväsairaanhoitajan vastaanotoille Toholammin terveystieteiden keskuksen kautta puh. 06-888 5300 arkinen klo 8.00 - 16.00 Puhelinneuvonnassa/ajanvarauksessa annetaan hoito-ohjeita ja/tai aika vastaanotolle. **Reseptit** uusintaan vähintään viikkoa ennen lääkkeiden loppumista apteekkiin tai terveystieteiden keskuksen vastaanotolle.

LABORATORIOPALVELUT

Näytteitä otetaan maanantaisin ja keskiviikkoisin klo 7.30 – 9.30

Näytteitä otetaan vain lähetteen perusteella. Laboratoriossa ei tehdä lähetteitä. Lähetteen voimassaolon voi tarkistaa vastaanoton henkilökunnalta. **Laboratoriotulosten tiedustelut ja hoito-ohjeet** vain puhelinnumeroista 06- 888 5306 maanantaista torstaihin klo 14.00 – 15.00 ja perjantaina klo 13.00 - 14.00 tai

06- 888 9253 maanantaisin ja keskiviikkoisin klo 14.00 - 15.30.

MUITA TOIMINTOJA

DIABETESHOITAJAN VASTAANOTTO Lestijärvellä. Ajanvaraus arkisin klo 12-14 puh. 06-8885300.

ASTMA/HENGITYSHOITAJAN VASTAANOTTO KANNUKSEN TERVEYSKESKUKSESSÄ, ajanvaraus puh. 06 – 8745501, jonne Lestijärven potilaat (astmaatit ja muut hengityspotilaat jotka eivät ole keskussairaalan hoidossa) voivat varata aikoja esim. vuosikontrolleihin. Lisätietoja voi kysyä vastaanottojen henkilökunnalta. Spirometriatutkimukset Toholammin terveystieteiden keskus puh. 06-8885300 arkisin klo 12-16.

SYDÄNHOITAJAN VASTAANOTTO TOHOLAMMIN NEUVOLAN TILOISSA, sydän-ja verenpainepotilaiden ajanvaraus puh. 0400-145311 tai ajanvarauksesta 06-8885300 arkisin klo 12-13.

REUMAHOITAJAN vastaanotto Toholammilla, ajanvaraus puh. 8885300 arkisin klo 12-16.

RÖNTGENTUTKIMUKSIIN Toholammille, ajanvaraus arkisin klo 8-16 puh. 06-8885300.

LÄÄKÄRIN PÄIVYSTYS KESKI-POHJANMAAN KESKUSSAIRAALAN YHTEISPÄIVYSTYKSESSÄ:

Arkisin klo 16.00 - 8.00. Viikonloppuisin ja perjantai klo 16 – maanantai klo 8.00.

Arkipyhäisin klo 16.00 alkaen seuraavaan arkipäivään klo 08.00.

Soittakaa päivystyksen puhelinneuvontaan ennen lähtöä yhteispäivystykseen, jos teillä on ei ole lähetettä ja ette voi odottaa seuraavaa arki-aamua ja oman terveystieteiden keskuksen vastaanottoa.

PUH. 06 – 8264500.

YLEINEN HÄTÄNUMERO 112

Soittakaa yleiseen hätänumeroon mikäli epäilette, että sairaus tai vamma saattaa vaatia ambulanssia ja välitöntä hoitoa.

Kesäkirppis Yli-Lestillä avaa ovensa jälleen kesäkuun alkupuolella, seuraa ilmoittelua. Myyntipaikka 5€/viikko varaukset ja tiedustelut Niinalta puh. 0400 730368.